Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
Sonipat, Haryana
NSS
Annual Report
Session 2022-23

Name of the College	**: Kanya Mahavidyalaya, Kharkhoda (District Sonipat -Haryana)**
No. of Units	**: 2**
Name of NSS PO's	**: Dr Parmila (Unit-1)**
	Dr Suman (Unit-2)
No of Volunteers Enrolled	**: 205**
Name of the Adopted Village	**: Matindu, Distt-Sonipat**
Seven Days Special Camp	**: 26.10.2022 to 01.11.2022**
No. of Volunteers Participated	**:105**

"Women's Equality Day"

Date: 26^{th} August, 2022

"Women's Equality Day" was organized by the NSS and Women Cell of the College in collaboration with Sarthi Seva Trust (Regd.) Sonipat. Program started with the offering saplings to the guests and lighting the lamp. Dr Suman Manjari, former IPS was the chief guest of the program who underlined the importance of empowerment of women and giving helping hand to the needy woman by those who are empowered. Dr. Yogita, Principal presided over the function, giving welcome to the guests and put forth her views on importance of celebrating the present day. Dr Parmila, apprised everyone present there about the history behind the day and added that USA has given rights to the women to cast their votes by amending its article on 26th August, 1920 and to commemorate this, women's equality day is celebrated every year. Founder chairman of the Sarthi Trust Sh. Satpal Ahlawat said that progress of a nation depends on the rights, independence and opportunities given to the women. Twenty Students performed the songs, poems emphasizing the equality of women. Shri Anil Jain, advocate of Delhi High court was the guest of honor. Mrs. Suman Lohchab and Ms. Komal Tomar member of the trust were present on the occasion. Dr. Parmila, associate professor was the stage coordinator and Dr Seemant, Dr Permila, Dr. Vijaydeep were instrumental in organizing the programme. Approx 200 students were present.

Photo Gallery

Sarathi
WOMEN'S
EQUALITY DAY
Date: Friday, 26th August, 2022
Time: 11:00 AM
Venue: Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
Organised by
Sarathi Jan Seva Charitable Trust (Regd.) Sonepat

KANYA MAHAV
KANYA MAHAVIDYALAYA KHARKHODA (SONIPAT)
WOMEN'S
EQUALITY DAY
Date: Friday, 26th August, 2022
Time: 11:00 AM
Venue: Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
Organised by
Sarathi Jan Seva Charitable Trust (Regd.) Sonepat
GPS Map Camera
Kharkhoda, Haryana, India
VWJ6+RRX, Kharkhoda, Haryana 131402, India
Lat 28.882457°
Long 76.912059°
26/08/22 12:24 PM
Google

GPS Map Camera
Kharkhoda, Haryana, India
VWJ6+RRX, Kharkhoda, Haryana 131402, India
Lat 28.88237°
Long 76.912087°
26/08/22 01:16 PM

WOMEN'S
EQUALITY DAY
GPS Map Camera
Kharkhoda, Haryana, India
VWJ6+RRX, Kharkhoda, Haryana 131402, India
Lat 28.882343°
Long 76.912093°
26/08/22 12:11 PM

Prize Distribution Ceremony

News Corner

दैनिक भास्कर
सोनीपत 27-08-2022

महिलाओं को शिक्षा और रोजगार में समान अवसर मिलने चाहिए : मंजरी

भास्कर न्यूज़ | सोनीपत

सोनीपत सारथी जन सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा विश्व महिला समानता दिवस के उपलक्ष्य में महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने हेतु महिला समानता दिवस पर "लड़कियों को प्रोत्साहित करें" विषय पर सेमिनार किया। कन्या महाविद्यालय खरखौदा में आयोजित सेमीनार में डॉ. सुमन मंजरी सेवानिवृत पुलिस महानिरीक्षक ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की व डॉ. योगिता मलिक प्रिंसिपल कन्या महाविद्यालय खरखौदा कार्यक्रम की अध्यक्षता की। विशिष्ट अतिथि के रूप में दिल्ली उच्च न्यायालय के अधिवक्ता अनिल कुमार जैन, सारथी युवा की सहायक युवा समन्वयक कोमल तोमर एवं सशक्त महिला के रूप सुनील कुमारी लोहच्चब मौजूद रही।

कॉलेज की छात्राओं द्वारा भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम गीत, रागनी, कविताओं व भाषण द्वारा महिला समानता का संदेश दिया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि डॉ. सुमन मंजरी ने कहा कि महिला और पुरुष में समानता और संतुलन के पूरे विश्व में प्रयास हो रहे है। इस महिला समानता दिवस का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को शिक्षा और रोजगार में समान अवसर प्रदान करना है। जब महिलाएं सशक्त होंगी तो यह अंततः राष्ट्र के विकास की ओर ले जाएगी। सारथी ट्रस्ट के संस्थापक चेयरमैन सतपाल सिंह अहलावत ने कहा कि संविधान में सभी को समानता का अधिकार मिला है। दुनिया भर में महिलाओं की स्थिति को मजबूत करने और उन्हें समाज के हर क्षेत्र में पुरुषों के समान अधिकार व सम्मान दिलाने के उद्देश्य से हर साल 26 अगस्त को महिला समानता दिवस के तौर पर मनाया जाता है।

कन्या महाविद्यालय में महिला समानता दिवस पर आयोजित हुआ सैमीनार

सवेरा न्यूज़/ दहिया खरखौदा, : स्थानीय कन्या महाविद्यालय में सारथी जन सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट सोनीपत के तत्वावधान में महिला समानता दिवस पर लिडकयों को प्रोत्साहित करें, विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। जिसमें पूर्व पुलिस महानिरीक्षक डॉ. सुमन मंजरी आईपीएस ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की। प्राचार्य डॉ. योगिता मलिक ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। जबकि विशिष्ट अतिथि के रूप में दिल्ली उच्च न्यायालय के अधिवक्ता अनिल कुमार जैन, सारथी युवा की सहायक युवा समन्वयक कोमल तोमर व सशक्त महिला के रूप सुनील कुमारी लोहचब मौजूद रही। कॉलेज की छात्राओं ने भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम गीत, रागनी, कविताओं व भाषण द्वारा महिला समानता का संदेश दिया। मुख्यातिथि डॉ. सुमन मंजरी ने अपने संबोधन में कहा कि महिला व पुरुष में समानता और संतुलन के पूरे विश्व में प्रयास हो रहे है। आयोजन का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को शिक्षा व रोजगार में समान अवसर प्रदान करना है। जब महिलाएं सशक्त होंगी तो अंततः राष्ट्र को विकास की ओर ले जाएगी। वर्तमान में महिलाएं सभी क्षेत्रों में समान योगदान दे रही हैं। सारथी ट्रस्ट के संस्थापक चेयरमैन सतपाल सिंह अहलावत ने कहा कि संविधान में सभी को समानता का अधिकार मिला है। दुनिया भर में महिलाओं की स्थिति को मजबूत करने और उन्हें समाज के हर क्षेत्र में पुरूषों के समान अधिकार व सम्मान दिलाने के उद्देश्य से हर साल 26 अगस्त को महिला समानता दिवस के तौर पर मनाया जाता है। महिला समानता दिवस नारी सशिक्तकरण को बढावा देता है। इस मौके पर महिलाओं को उनके अधिकारों के बारे में जागरूक किया जाता है। उन्होंने कहा महिला, पुरुष की साथी है, जो कि भगवान द्वारा बराबर मानिसक ताकत व शिक्त के साथ भेंट दी गई है। अपने जीवन में हम महिलाओं के आभारी हैं। हम सभी मेहनती महिलाओं पर निर्भर हैं – माँ, दादी, साथी, बहनें और दोस्त। दूसरों के लिए किए गए सभी शारीरिक और भावनात्मक श्रम के लिए उन्हें धन्यवाद देने के लिए आज महिला समानता दिवस के रूप में मना रहे है। डॉ. प्रमिला ने मंच का सफल संचालन किया। इस अवसर पर डॉ. योगिता मलिक, डॉ. विजयदीप, राहुल गुलिया, कोमल तोमर के साथ कन्या महाविद्यालय के प्राध्यापकों के साथ बड़ी संख्या में लड़कियां कार्यक्रम में मौजूद रही।

'लड़कियों को प्रोत्साहित करें' विषय पर सेमिनार का किया आयोजन

सोनीपत/टीम एक्शन इंडिया

सारथी जन सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट रजि सोनीपत द्वारा विश्व महिला समानता दिवस के उपलक्ष्य में महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने हेतु महिला समानता दिवस पर "लड़कियों को प्रोत्साहित करें" विषय पर सेमिनार का आयोजन कन्या महाविद्यालय खरखौदा में आयोजित किया गया। इस अवसर पर डॉ सुमन मंजरी क्ढर पुलिस महानिरीक्षक हरियाणा सेवानिवृत्त ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की व डॉ योगिता मलिक प्रिंसिपल कन्या महाविद्यालय खरखौदा कार्यक्रम की अध्यक्षता की। विशिष्ट अतिथि के रूप में दिल्ली उच्च न्यायालय के अधिवक्ता अनिल कुमार जैन, सारथी युवा की सहायक युवा समन्वयक कोमल तोमर एवं सशक्त महिला के रूप सुनील कुमारी लोहचब मौजूद रही। इस अवसर कॉलेज की छात्राओं द्वारा भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम गीत, रागनी, कविताओं व भाषण द्वारा महिला समानता का संदेश दिया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि डॉ सुमन मंजरी ने अपने संबोधन में कहा कि महिला और पुरुष में समानता और संतुलन के पूरे विश्व में प्रयास हो रहे है। इस महिला समानता दिवस का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को शिक्षा और रोजगार में समान अवसर प्रदान करना है। जब महिलाएं सशक्त होंगी तो यह अंततः राष्ट्र के विकास की ओर ले जाएगी। वर्तमान में महिलाएं सभी क्षेत्रों में समान योगदान दे रही हैं। सारथी ट्रस्ट के संस्थापक चेयरमैन सतपाल सिंह अहलावत ने कहा कि संविधान में सभी को समानता का अधिकार मिला है। दुनिया भर में महिलाओं की स्थिति को मजबूत करने और उन्हें समाज के हर क्षेत्र में पुरुषों के समान अधिकार व सम्मान दिलाने के उद्देश्य से हर साल 26 अगस्त को महिला समानता दिवस के तौर पर मनाया जाता है। महिला समानता दिवस नारी सशक्तिकरण को बढ़ावा देता है। इस मौके पर महिलाओं को उनके अधिकारों के बारे में जागरूक किया जाता है। अहलावत ने कहा महिला, पुरुष की साथी है, जो कि भगवान द्वारा बराबर मानसिक ताक[illegible] व शक्ति के साथ भेंट दी गयी है।अप[illegible] में हम महिलाओं को धन्यवाद देते है।हम सभी मेहनती महिलाओं पर निर्भर हैं - माँ, दादी, साथी, बहनें और दोस्त। दूसरों के लिए किए गए सभी शारीरिक और भावनात्मक श्रम के लिए उन्हें धन्यवाद देने के लिए आज महिला समानता दिवस के रूप में मना रहे है। मंच का सफल संचालन डॉ प्रमिला ने किया। इस अवसर पर डॉ योगिता मलिक, डॉ विजयदीप, राहुल गुलिया, कोमल तोमर के साथ कन्या महाविद्यालय के प्राध्यापकों के साथ सैकड़ो युवा लड़कियों ने कार्यक्रम में मौजूद रही और महिला समानता दिवस का उत्सव मनाया।

महिला और पुरुष में समानता और संतुलन के पूरे विश्व में प्रयास हो रहे: मंजरी

रणबीर सिंह रोहिल्ला, **सोनीपत।** सारथी जन सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा विश्व महिला समानता दिवस के उपलक्ष्य में महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने हेतु महिला समानता दिवस पर ÷लड़कियों को प्रोत्साहित करें÷ विषय पर सेमिनार का आयोजन कन्या महाविद्यालय खरखौदा में आयोजित किया गया। इस अवसर पर डा. सुमन मंजरी पुलिस महानिरीक्षक हरियाणा सेवानिवृत्त ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की। डा. योगिता मलिक प्रिंसिपल कन्या महाविद्यालय खरखौदा कार्यक्रम की अध्यक्षता की। विशिष्ट अतिथि के रूप में दिल्ली उच्च न्यायालय के अधिवक्ता अनिल कुमार जैन, सारथी युवा की सहायक युवा समन्वयक कोमल तोमर एवं सशक्त महिला के रूप सुनील कुमारी लोहचब मौजूद रही। इस अवसर कॉलेज की छात्राओं द्वारा भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम गीत, रागनी, कविताओं व भाषण द्वारा महिला समानता का संदेश दिया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि डा. सुमन मंजरी ने अपने संबोधन में कहा कि महिला और पुरुष में समानता और संतुलन के पूरे विश्व में प्रयास हो रहे है। इस महिला समानता दिवस का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को शिक्षा और रोजगार में समान अवसर प्रदान करना है। जब महिलाएं सशक्त होंगी तो यह अंततः राष्ट्र के विकास की ओर ले जाएगी। वर्तमान में महिलाएं सभी क्षेत्रों में समान योगदान दे रही हैं। सारथी ट्रस्ट के संस्थापक चेयरमैन सतपाल सिंह अहलावत ने कहा कि संविधान में सभी को समानता का अधिकार मिला है। दुनिया भर में महिलाओं की स्थिति को मजबूत करने और उन्हें समाज के हर क्षेत्र में पुरुषों के समान अधिकार व सम्मान दिलाने के उद्देश्य से हर साल 26 अगस्त को महिला समानता दिवस के तौर पर मनाया जाता है। महिला समानता दिवस नारी सशक्तिकरण को बढ़ावा देता है। इस मौके पर महिलाओं को उनके अधिकारों के बारे में जागरूक किया जाता है। अहलावत ने कहा महिला, पुरुष की साथी है, जो कि भगवान द्वारा बराबर मानसिक ताकत व शक्ति के साथ भेंट दी गयी है। अपने जीवन में हम महिलाओं को धन्यवाद देते है।

महिला और पुरुष में समानता और संतुलन के पूरे विश्व में प्रयास हो रहे : मंजरी

अटल हिंद संवाददाता

सोनीपत। सारथी जन सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा विश्व महिला समानता दिवस के उपलक्ष्य में महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने हेतु महिला समानता दिवस पर ÷लड़कियों को प्रोत्साहित करें÷ विषय पर सेमिनार का आयोजन कन्या महाविद्यालय खरखौदा में आयोजित किया गया। इस अवसर पर डा. सुमन मंजरी पुलिस महानिरीक्षक हरियाणा सेवानिवृत्त ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की। डा. योगिता मलिक प्रिंसिपल कन्या महाविद्यालय खरखौदा कार्यक्रम की अध्यक्षता की। विशिष्ट अतिथि

के रूप में दिल्ली उच्च न्यायालय के अधिवक्ता अनिल कुमार जैन, सारथी युवा की सहायक युवा समन्वयक कोमल तोमर एवं सशक्त महिला के रूप सुनील कुमारी लोहचब मौजूद रही। इस अवसर कॉलेज की छात्राओं द्वारा भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम गीत, रागनी, कविताओं व भाषण द्वारा महिला समानता का संदेश दिया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि डा. सुमन मंजरी ने अपने संबोधन में कहा कि महिला और पुरुष में समानता और संतुलन के पूरे विश्व में प्रयास हो रहे है। इस महिला समानता दिवस का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को शिक्षा और रोजगार में समान अवसर प्रदान करना है। जब महिलाएं सशक्त होंगी तो यह अंततः राष्ट्र के विकास की ओर ले जाएगी। वर्तमान में महिलाएं सभी क्षेत्रों में समान योगदान दे रही हैं। सारथी ट्रस्ट के संस्थापक चेयरमैन सतपाल सिंह अहलावत ने कहा कि संविधान में सभी को समानता का अधिकार मिला है। दुनिया भर में महिलाओं की स्थिति को मजबूत करने और उन्हें समाज के हर क्षेत्र में पुरुषों के समान अधिकार व सम्मान दिलाने के उद्देश्य से हर साल 26 अगस्त को महिला समानता दिवस के तौर पर मनाया जाता है।

Participation in One Week Workshop

NSS POs Dr Parmila and Dr Suman from KanyaMahavidyalayaKharkhoda have participated in One Week Workshop on "Awareness Campion on Sign Language" organised by NSS Cell, MDU, Rohtak in collaboration with Haryana Welfare Society for Persons with Speech and Hearing Impairment and Centre of Disability Studies, MDU Rohtak from **September 19 - 25, 2022 with 3 Volunteers Komal, Nilanshi and Tannu.**

MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY ROHTAK
'A' GRADE UNIVERSITY ACCREDITED BY NAAC
AWARENESS CAMPAIGN
ON
SIGN LANGUAGE
(September 19-25, 2022)
ORGANISERS:

AWARENESS CAMPAIGN
ON
SIGN LANGUAGE
(September 19-25, 2022)
ORGANISERS:

Celebration of NSS Day-2022

Date: 24th September, 2022

कन्या महाविद्यालय खरखोदा में एनएसएस यूनिट 1 और 2 के द्वारा कॉलेज प्राचार्या डॉ योगिता मलिक की उपस्थिति में राष्ट्रीय एनएसएस दिवस मनाया गया। इस अवसर पर स्वयंसेविकाओं को एनएसएस शपथ दिलवाई गई। स्वयं सेविकाओं ने प्रतिज्ञा ली कि वे एनएसएस स्वयं सेविका होने के नाते देश की स्वतंत्रता और अखंडता के प्रति समर्पण ,सेवा और मजबूती के साथ काम करने के लिए पूरी तरह से प्रतिबद्ध है।

इस अवसर पर प्राचार्या जी ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि एक जिम्मेदार नागरिक होने के नाते हम सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर भागीदारी करें। यह हमारी नैतिक जिम्मेदारी भी बनती है और राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से हम इसको और ज्यादा बखूबी निभा सकते हैं। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 की कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला ने छात्राओं को अवगत करवाया की राष्ट्रीय सेवा योजना सृजनात्मक एवं रचनात्मक कार्यों के लिए प्रेरित कर समाज सेवा का अवसर प्रदान करती है और उनके व्यक्तित्व को निखारने एवं भविष्य में उन्हें कर्तव्यनिष्ठ ,संवेदनशील तथा उपयोगी नागरिक के रूप में संवारने की भूमिका भी अदा करती है ।उन्होंने छात्राओं को सामाजिक बुराइयों को दूर करने के लिए भी प्रेरित किया।महाविद्यालय में इस समय राष्ट्रीय सेवा योजना की दो इकाइयां सक्रियता से समाज एवं छात्राओं को जागरूक करने के प्रयास में लगी हुई हैं। यूनिट एक की कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला , वाणिज्य विभाग से, एवं डॉ सुमन, फिजियो थेरेपी विभाग से कार्यरत हैं। इस अवसर पर महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक एवं प्राध्यापिकाए् भी उपस्थित रहे । 100 छात्राए उपस्थित रही ।

Photo Gallery

News Coverage:Dainik Jagran-25/09/202

एनएसएस दिवस पर स्वयंसेविकाओं ने ली शपथ

राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस के अवसर पर शपथ लेती छात्राएं • जागरण

संस, खरखौदा: शहर के कन्या कालेज में राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस (एनएसएस) मनाया गया। इस दौरान कालेज की दोनों यूनिट एक व दो की स्वयं सेविकाओं ने कालेज प्राचार्य डा. योगिता मलिक अगुवाई में देश की एकता और अखंडता को बनाए रखने में अपना योगदान बनाए रखने की शपथ ली, उन्होंने कहा कि वह देश के प्रति समर्पित रहते हुए इसकी सेवा और मजबूती के साथ काम करने के लिए पूरी तरह से प्रतिबद्ध रहेंगी। प्राचार्य ने इस दौरा स्वयं सेविकाओं को कहा कि एक जिम्मेदार नागरिक होने के नाते हम सामाजिक कार्यों में बढ़–चढ़कर भागीदारी करें। यह हमारी नैतिक जिम्मेदारी भी बनती है और राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से हम इसको और ज्यादा बखूबी निभा सकते हैं। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई–एक की कार्यक्रम अधिकारी डा. प्रमिला ने राष्ट्रीय सेवा योजना सृजनात्मक एवं रचनात्मक कार्यों के बारे में जानकारी देते हुए स्वयं सेविकाओं को इसके लिए आगे आने को कहा। सामाजिक बुराइयों को दूर करनेको प्रेरित किया।

Amar Ujala

स्वयंसेवकों ने देश सेवा में योगदान की ली शपथ

शिक्षण संस्थानों में मनाया राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस, स्वयंसेवकों को बताया संगठन का उद्देश्य

संवाद न्यूज एजेंसी

सोनीपत/खरखौदा। शिक्षण संस्थानों में शनिवार को राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) दिवस मनाया गया। इस दौरान स्वयंसेवकों ने सतत देश की एकता व अखंडता बनाए रखने के लिए अपना योगदान जारी रखने की शपथ ली। टीकाराम कन्या महाविद्यालय में एनएसएस यूनिट एक और दो की स्वयंसेविकाओं ने राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस मनाया, जिसकी अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. मोनिका वर्मा ने की।

उन्होंने सभी स्वयंसेविकाओं को शपथ दिलाई कि वह देश के प्रति समर्पण व सेवाभाव से कार्य कर निष्ठा व ईमानदारी का परिचय देंगी। उन्होंने कहा कि सभी स्वयंसेविकाएं अपने कर्त्तव्य का पालन करें। इस मौके पर एनएसएस प्रभारी डॉ. उपासना, पूनम व डॉ. हेमलता मौजूद रहीं।

खरखौदा के कन्या महाविद्यालय में एनएसएस की दोनों यूनिट की स्वयंसेविकाओं ने प्राचार्य डॉ. योगिता मलिक के नेतृत्व में देश की एकता और अखंडता को बनाए रखने की शपथ ली। प्राचार्य ने कहा कि एक जिम्मेदार नागरिक होने के नाते हम सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर भागीदारी करें। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रमिला ने राष्ट्रीय सेवा योजना सृजनात्मक एवं रचनात्मक कार्यों के बारे में जानकारी देते हुए स्वयंसेविकाओं को इसके लिए आगे आने के लिए कहा। उन्होंने छात्राओं को सामाजिक बुराइयों को दूर करने के लिए भी प्रेरित किया।

राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, थाना कलां में भी स्वयंसेवकों को राष्ट्रीय एकता की शपथ दिलाई गई। इस दौरान राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार से सम्मानित प्राध्यापिका अंजू दहिया, राज्यपाल से शिक्षक पुरस्कार प्राप्त कर लौटे शिक्षक जयभगवान व रोटरी क्लब, सोनीपत से शिक्षक पुरस्कार प्राप्त कर लौटी शिक्षिका मीना को सम्मानित किया। इस दौरान प्राचार्य बबीता, पीजीटी मुकेश, मीना, एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी विजय दहिया व गांव के पूर्व सरपंच बलराम ने उन्हें इस उपलब्धि पर बधाई देते हुए स्मृति चिह्न भेंट किए।

टीकाराम कन्या महाविद्यालय में शपथ दिलातीं प्राचार्य डॉ. मोनिका वर्मा। संवाद

खरखौदा के कन्या महाविद्यालय में समाज सेवा की शपथ लेतीं छात्राएं। संवाद

प्रतियोगिता में दिखाई प्रतिभा

सोनीपत। राजकीय कन्या महाविद्यालय में शनिवार को राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस मनाया गया। इस दौरान स्वयंसेविकाओं के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। स्वयंसेविकाओं ने नृत्य, गायन, भाषण प्रतियोगिता में हिस्सा लेकर अपनी प्रतिभा दिखाई। कार्यक्रम में कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. नवीन वशिष्ठ ने छात्राओं को एनएसएस के उद्देश्यों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि एनएसएस दिवस का उद्देश्य पर्यावरण सुरक्षा, स्वास्थ्य एवं सफाई, प्राकृतिक आपदा के समय पीड़ितों की सहायता करना आदि है। उन्होंने शिक्षा और साक्षरता, डिजिटल भारत, कौशल भारत, योग, परिवार कल्याण एवं स्वास्थ्य क्षेत्रों में योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान कार्यक्रम अधिकारी मनजीत, सुभाष सिसोदिया समेत अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे। संवाद

❖ समाज में डिफरेंटली एबेल्ड व्यक्तिओं को समाज की मुख्यधारा में जोडऩे के लिए समावेशी शिक्षा, सामाजिक संवेदीकरण, प्रशासनिक प्रोत्साहन तथा सहयोग, तथा मूल आधारभूत सुविधाओं की उपलब्धता की पुरजोर वकालत **29-09-2022** को महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के राधाकृष्णन सभागार में राष्ट्रीय महिला आयोग, हरियाणा राज्य महिला आयोग के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित- राइट्स ऑफ डिफरेंटली ऐबल्ड वूमैन विषयक संगोष्ठी में प्रमुख वक्ताओं ने की। एमडीयू के छात्र कल्याण कार्यालय, महिला अध्ययन केन्द्र तथा सेंटर फॉर डिसएबिलिटी स्टडीज के सहयोग से इस संगोष्ठी का आयोजन किया गया। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने इस संगोष्ठी में

कहा कि डिफरेंटली ऐबल्ड महिलाओं के लिए समावेशी शिक्षा तथा संवेदी समाज की जरूरत है। इनकी शैक्षणिक जरूरतों के लिए टैक्नोलोजी एनेब्लड टीचिंग-लर्निंग की बेहद जरूरत है। टैक्नोलोजी के माध्यम से दिव्यांगजन के सशक्तिकरण का रास्ता प्रशस्त किया जा सकता है। हरियाणा राज्य महिला आयोग की अध्यखा रेणु भाटिया ने संगोष्ठी में अपने संबोधन में कहा कि जीवन में महिला वर्ग को निरंतर समस्याओं से जूझना पड़ता है । उन्होंने कहा कि राज्य महिला आयोग महिला अधिकारों तथा विशेष रूप से डिफेरेंटली ऐबल्ड महिलाओं के विशेष अधिकारों के लिए कार्यरत है। हरियाणा राज्य दिव्यांगजन आयोग के आयुक्त राजकुमार मक्कड़ ने अपने ओजस्वी भाषण में कहा कि दिव्यांगजन के प्रति समाज में संवेदनशीलता तथा समावेशी मनोवृत्ति की जरूरत है। हरियाणा वेलफेयर सोसायटी ऑफ पर्सन्स विद स्पीच एण्ड हियरिंग इंपेयरमेंट की अध्यक्षा डा. शरणजीत कौर ने कहा कि दिव्यांगजन को सम्मान चाहिए, दान नहीं।राज्य महिला आयोग की पूर्व अध्यक्षा प्रतिभा सुमन ने कहा कि महिलाओं की सुरक्षा तथा अधिकारों के लिए सामाजिक जागरूकता जरूरी है।**कन्या महाविद्यालय खरखोदा की राष्ट्रीय सेवा योजना से कार्यक्रम अधिकारी डॉ सुमन तथा 15 स्वयंसेविकाओं ने इस कार्यशाला में भाग लिया।**

❖ भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के कार्यक्रम अधिकारियों के लिए- पब्लिक फाइनेंसियल मैनजमेंट सिस्टम (पीएफएमएस) विषय पर एक दिवसीय ट्रेनिंग प्रोग्राम का आयोजन **29-09-2022** को किया गया। पीएफएमएस की महत्ता बारे बताया। उच्चतर शिक्षा विभाग, पंचकूला से आए गुरमित ने इस कार्यक्रम में एनएसएस कार्यक्रम अधिकारियों को पीएफएमएस बारे ट्रेनिंग दी। **कन्या महाविद्यालय खरखोदा से राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई - 1 की कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला ने इस कार्यशाला में भाग लिया।**

एक दिवसीय शिविर का आयोजन

कन्या महाविद्यालय खरखोदा में एनएसएस यूनिट 1 एवं 2 के द्वारा 'सांकेतिक भाषा' पर **एक दिवसीय जागरूकता शिविर का आयोजन 08-10-2022** को किया गया। एनएसएस यूनिट -1 प्रभारी डॉ प्रमिला ने मंच संचालन करते हुए स्वयं सेविकाओं को बताया कि वर्तमान समय में मूक एवं बधिर समुदाय को समाज की मुख्यधारा से जोड़ने की सख्त आवश्यकता है क्योंकि मूक एवं बधिर समुदाय के लोग संपूर्ण संसार में मिल जाएंगे और उनकी भी एक अपनी समृद्ध संस्कृति है अतः उनकी संस्कृति से परिचित होने के लिए मूक एवं बधिर लोगों की भावनाओं को समझने के लिए हमें सांकेतिक भाषा को अवश्य सीखना चाहिए। गौरतलब है कि एनएसएस कार्यक्रम अधिकारियों ने तीन स्वयंसेविकाओ् तनु निलांशी एवं कोमल के साथ हाल ही में महर्षि दयानंद यूनिवर्सिटी के द्वारा संचालित सात दिवसीय वर्कशॉप में भी भाग लिया था जिसमें मुख्य अतिथि के रुप में पधारे हरियाणा प्रदेश के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने प्रशस्ति पत्र देकर कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला एवं डॉ सुमन सहित तीनों स्वयं सेविकाओं को भी सम्मानित किया। इस कार्यशाला का आयोजन कुलपति प्रोफेसर राजवीर सिंह जी की अध्यक्षता में किया गया। इस कार्यशाला का विषय भी 'सांकेतिक भाषा' था। इस वर्कशॉप से परिचित होने के पश्चात दोनों कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर प्रमिला एवं डॉक्टर सुमन ने एक दिवसीय शिविर में छात्राओं को कुछ वर्णो ,अक्षरों के बारे में सांकेतिक भाषा के माध्यम से बताया। इस अवसर पर प्राचार्य जी ने भी छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि भाषा भावों और विचारों का सशक्त माध्यम होती है मानव समाज में अहम स्थान रखने वाले मूर्ख एवं बधिर लोग संकेतों द्वारा अपनी भावनाओं को व्यक्त करते हैं उनसे जुड़ने और उनके विचारों को समझने के लिए हमें सांकेतिक भाषा को अवश्य सीखना चाहिए ताकि मूकबधिर लोगों को समाज की मुख्यधारा में शामिल किया जा सके। एनएसएस यूनिट - 2 की कार्यक्रम अधिकारी डॉ सुमन ने भी छात्राओं को छोटे-छोटे सरल वाक्य को सांकेतिक भाषा के द्वारा भावों के माध्यम से समझाया।कार्यक्रम के अंत में उपस्थित स्टाफ सदस्यों के साथ स्वयं सेविकाओं ने प्रतिज्ञा भी

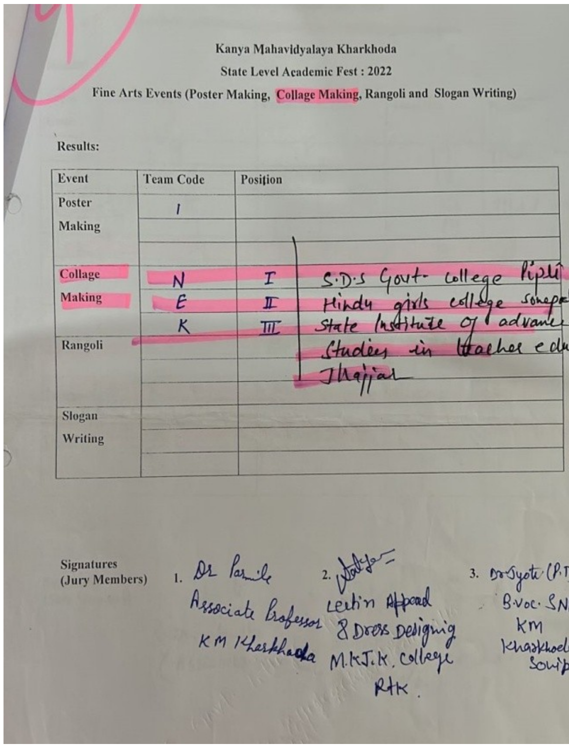
ली कि वे समाज में मुक एवं बधिर लोगों के साथ न तो स्वयं भेदभाव करेंगे और ना ही दूसरों को करने देंगे और इस प्रकार से जनसेवा की मुख्यधारा में अपना योगदान करेंगे।

Participation in Two Days Workshop

- **Four NSS Volunteers with PO Dr Suman** has participated in Two Days Workshop on 'Knowing Your Rights' organized by NSS Coordinator, NSS Cell, MDU Rohtak from **October 11-12, 2022.** Name of NSS Volunteers are as follows: Simran, Neetu, MeghaDahiya and Parul.

राष्ट्रीय सेवा योजना, कन्या महाविद्यालय खरखोदा द्वारा **11** अक्टूबर **2022** को राज्य स्तरीय पोस्टर मेकिंग, रंगोली, स्लोगन लेखन, कोलाज मेकिंग प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। विभिन्न प्रतियोगिताओं में विभिन्न कॉलेजों से आए प्रतिभागियों ने अपनी प्रतिस्पर्धा का लोहा मनवाया।

Results

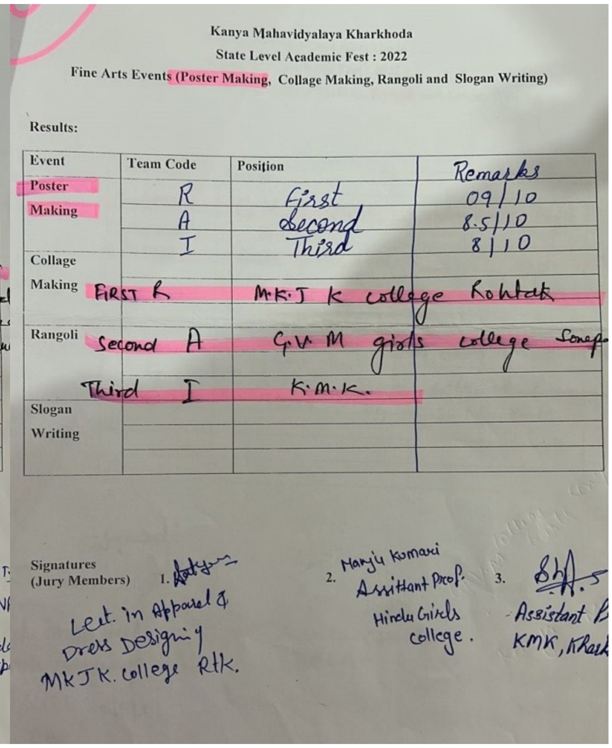


Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
State Level Academic Fest : 2022
Fine Arts Events (Poster Making, Collage Making, Rangoli and Slogan Writing)

Results:

Event	Team Code	Position	
Poster Making	I		
Collage Making	N	I	S.D.S Govt. college Pipli
	E	II	Hindu girls college Sonepat
	K	III	State Institute of advanced Studies in teacher education Jhajjar
Rangoli			
Slogan Writing			

Signatures (Jury Members)
1. Dr Parmila, Associate Professor, KM Kharkhoda
2. Satyawati, Lect. in Apparel & Dress Designing, M.K.J.K. College RTK.
3. Dr Jyoti (P.T.), B.Voc. SNF, KM Kharkhoda Sonipat

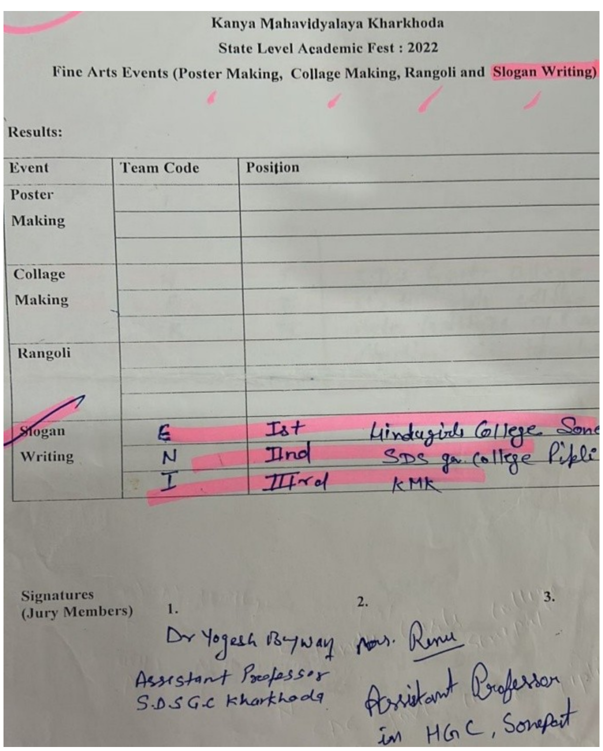


Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
State Level Academic Fest : 2022
Fine Arts Events (Poster Making, Collage Making, Rangoli and Slogan Writing)

Results:

Event	Team Code	Position	Remarks
Poster Making	R	First	09/10
	A	Second	8.5/10
	I	Third	8/10
Collage Making	First R	M.K.J.K college Rohtak	
Rangoli	Second A	G.V.M girls college Sonepat	
	Third I	K.M.K.	
Slogan Writing			

Signatures (Jury Members)
1. Satyawati, Lect. in Apparel & Dress Designing, MKJK. college RTK.
2. Manju Kumari, Assistant Prof. Hindu Girls College.
3. Assistant Prof., KMK, Kharkhoda

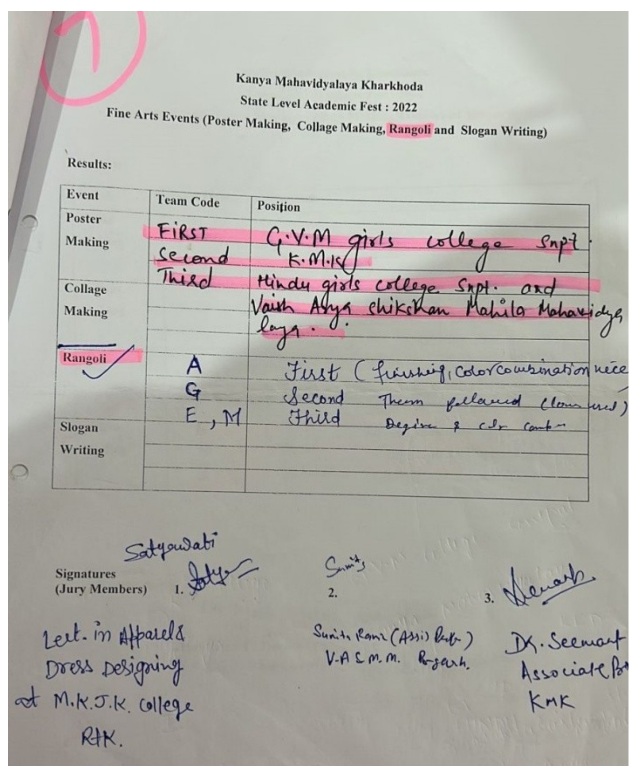


Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
State Level Academic Fest : 2022
Fine Arts Events (Poster Making, Collage Making, Rangoli and Slogan Writing)

Results:

Event	Team Code	Position	
Poster Making			
Collage Making			
Rangoli			
Slogan Writing	E	Ist	Hindu girls College Sonepat
	N	IInd	SDS gov. college Pipli
	I	IIIrd	KMK

Signatures (Jury Members)
1. Dr Yogesh Bhayana, Assistant Professor, S.D.S.G.C Kharkhoda
2. Mrs. Renu, Assistant Professor in HGC, Sonepat
3.



Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
State Level Academic Fest : 2022
Fine Arts Events (Poster Making, Collage Making, Rangoli and Slogan Writing)

Results:

Event	Team Code	Position
Poster Making	First	G.V.M girls college Snpt.
	Second	K.M.K
	Third	Hindu girls college Snpt. and Vaish Arya Shikshan Mahila Mahavidyalaya.
Collage Making		
Rangoli	A	First (finishing, color combination, neatness)
	G	Second (Theme followed (completed))
	E, M	Third (Design & color comb.)
Slogan Writing		

Signatures (Jury Members)
1. Satyawati, Lect. in Apparels Dress Designing at M.K.J.K. College RTK.
2. Sunita Rani (Asst. Prof.) V.A.S.M.M. Bahadurgarh.
3. Dr. Seema, Associate Prof., KMK

एक दिवसीय कैंप का आयोजन

दिवाली का जश्न मनाओ, इको फ्रेंडली दिवाली मनाकर पर्यावरण को स्वच्छ बनाओ

कन्या महाविद्यालय खरखौदा में एनएसएस यूनिट 1 एवं 2 के तत्वाधान में **एक दिवसीय कैंप का आयोजन 18-10-2022 को किया गया**। इस दौरान छात्राओं ने ग्रीन दीपावली मनाने का आह्वान किया वहीं विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया। कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय में दीया सजाओ एवं स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कॉलेज प्राचार्या डॉ योगिता मलिक ने कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए बताया कि दीपावली सुख, समृद्धि व खुशियों का त्योहार है। व्यंजन से लेकर मिठाइयों से स्वागत करने की रस्म तथा दीप जलाकर प्रकाश बिखरेने के इस त्योहार में कई तरह के संकल्प लिए जाते हैं, ऐसे में सभी लोगों को पर्यावरण सुरक्षित रखते हुए किसी को कोई हानि न हो, इस तरह से त्योहार मनाया जाना चाहिए। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए एनएसएस यूनिट-। की कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला ने बताया कि जब ग्रीन दिवाली मनाने का मन बना ही लिया है, तो लाइट की लड़ियां न ही लगाओ तो अच्छा है। मिट्टी के दीये, जो बाद में मिट्टी में ही मिल जाएंगे, वही जलाने चाहिए। आजकल तो बाजार में सुंदर डिजाइनर कैंडल और दीये मिलते हैं। इसके अलावा हम सब मिलकर दीयों को रंगों और शीशों आदि से सजा भी सकते हैं। बाजार में मिलने वाली सुंदर नमूनों की कंदील भी सजा सकते हैं। दीयों में तेल डालकर थोड़ा अरोमा ऑयल मिलाकर सुगंधित दीये बना सकते हैं। फिर देखना जगमगाते दीपों का आकर्षण। वही यूनिट- 2 की कार्यक्रम अधिकारी डॉ सुमन ने छात्राओं को बताया कि दिवाली पर वैसे लोग जो सुख-सुविधा संपन्न हैं वे नए कपड़े और मिठाइयां खरीदते हैं। लेकिन कई बार हम खाने-पीने की जितनी चीजें खरीदते हैं उसे पूरा खत्म नहीं कर पाते और वह बर्बाद होकर डस्टबिन में जाता है। इस साल दिवाली के मौके पर फूड वेस्टेज को कम करने में मदद कर पर्यावरण संरक्षण में योगदान दें और गरीब बच्चों व परिवारों को मिठाईयां व कपड़े बांटें। ऐसा करने से आपके साथ-साथ दूसरों की दिवाली भी खुशनुमा होगी। उन्होंने छात्राओं से आह्वान किया कि हमें इको फ्रेंडली दीपावली मनाने के लिए

प्रतिबद्ध होना चाहिए। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या ने सभी छात्राओं व अध्यापकगणों को धनतेरस, दीपावली व भैया दूज की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना भी की। अगर बात करे प्रतियोगिता कि तो स्लोगन लेखन प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार से रहे- प्रथम -रिया ,बीए. द्वितीय वर्ष द्वितीय -पारुल ,बीए. द्वितीय वर्ष तृतीय -अनुषा ,बीए द्वितीय वर्ष। दीया सजाओ प्रतियोगिता के परिणाम निम्न रहे प्रथम -प्रिया BA 1, पिंकी BCA सेकंड ईयर द्वितीय - इशिता बीए फर्स्ट ईयर, तृतीय -कोमल BA. सेकंड ईयर।

Participation in Three Days Workshop

Dr Parmila and Dr Suman (NSS POs of Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda) attended the Three Days National Workshop on "Waste Management: Transforming Waste to Energy" held from **October 19 - 21, 2022** organized by NSS Cell and Dean Students Welfare (DSW) in association with Department of Environmental Sciences, Maharshi Dayanand University and Municipal Corporation Rohtak. **Five NSS Volunteers (Kiran Devi, Sakshi, Simran, Amisha and Kirti) participated in the workshop. Volunteers participated in various activities organized during the workshop.**

Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda

Report of Seven Days Special Camp

NSS Unit-1 and 2

Date:26-10-2022 to 1-11-2022

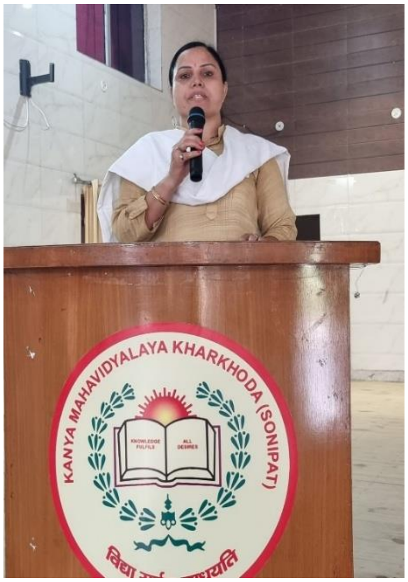
Venue: Village Matindu, Distt.Sonipat

Report of Day -1

26-10-2022

कन्या महाविद्यालय खरखोदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 तथा 2 की ओर से सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ "घर घर यज्ञ, हर घर यज्ञ" के मंत्र से किया गया । कॉलेज प्राचार्या डॉ श्रीमती योगिता मलिक ने शिविर का शुभारंभ करते हुए कहा कि युवाओं को अपनी जिम्मेदारी समझते हुए देश को कुरीतियों से बचाना होगा।

यज्ञ के दौरान वेद मंत्रों का उच्चारण करते हुए श्रीमती शारदा आर्या , भूतपूर्व संस्कृत प्राध्यापिका ने कहा कि यज्ञ, वैदिक काल से हमारे जीवन का मूल रहा है। यज्ञ पर्यावरण को शुद्ध करने के साथ-साथ , हमारे जीवन में एक नई ऊर्जा और विश्वास का प्रभाव सुनिश्चित करता है। अथर्व वेद में ऋषि-मुनियों ने लिखा है कि "अयज्ञियो हत वर्चो भवति" अर्थात यज्ञ रहित मनुष्य का तेज नष्ट हो जाता है। यदि तेजस्वी रहना है तो यज्ञ करते रहना चाहिए। ऋग्वेद कहता है कि "अरं कृण्वन्तु वेदिं समग्निमिन्धतां पुरः" अर्थात् ईश्वर की आज्ञा है कि तुम यज्ञवेदी को अलंकृत करो और उसमें अग्नि को प्रज्जवलित करो। वैदिक काल के ऋषि-मुनियों ने ही नहीं बल्कि आधुनिक काल के वैज्ञानिकों ने भी यज्ञों की प्रमाणिकता पर मुहर लगाई है। राष्ट्रीय वनस्पति अनुसंधान संस्थान द्वारा किए गए एक शोध में पता चला है कि यज्ञ के दौरान उठने वाले धुएं से वायु में मौजूद हानिकारक जीवाणु 94 % तक नष्ट हो जाते हैं।



कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला ने बताया कि यह शिविर 26 अक्टूबर से 1 नवंबर तक , गांव मटिण्डू जिला सोनीपत में लगाया जाएगा, जिसमें दोनों इकाइयों से 100 स्वयंसेविकाएं भाग लेंगी । इन 7 दिनों में विभिन्न गतिविधियों जैसे मतदाता जागरूकता, पर्यावरण जागरूकता, बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, पोषित आहार, स्वास्थ्य एवं , व्यक्तिगत स्वच्छता, नशे के दुष्प्रभाव, उपभोक्ता अधिकार जैसे विषयों पर ग्रामीणों को जागरूक किया जाएगा। उन्होंने कहा कि छात्रों में अपार ऊर्जा है। वे समाज को नई दिशा दे सकते हैं।कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए श्रीमती माया, भूतपूर्व अध्यापिका , ने नैतिक मूल्यों के बारे में बताते हुए कहा कि व्यक्ति के जीवन में कुसंगति , कुदृष्टि तथा कुआचरण आते हैं। इससे धीरे-धीरे समाज प्रभावित होता है। कुदृष्टि से बदली सृष्टि को सरकारी कानून नहीं सुधार पाते। उसे सतत सत्संग ही रोक सकता है, जो व्यक्ति के अंतरमन पर दबाव बना सकने में समर्थ होता है। यह भी तभी संभव जब उन दृश्यों, विचारों तथापरिवेश पर समाज का प्रभावी प्रतिबंध हो जो व्यक्ति की दृष्टि को दूषित करते हैं। मन पर दंड का भय दुराचरण करते समय नहीं रहता, पर यदि सुसंगति के संस्कार कहीं मन के कोने में पड़े होते हैं तो वे असमय में जाग जाते हैं और दुराचरण रुक जाता है। सच्चाई यह है कि बढ़ती भौतिकता ने नैतिक मूल्यों को अर्थहीन कर दिया है।

सायंकाल सत्र में योग शिक्षिका श्रीमती मनीषा ने बताया कि शरीर को चुस्त-दुरुस्त और मन को शांत रखने के लिए दुनियाभर में ज्यादातर लोग योग का सहारा ले रहे हैं।

कार्यक्रम अधिकारी, डॉ सुमन ने सभी शिक्षाविदों का धन्यवाद किया।

स्वयंसेविकाओं ने किया शिविर का शुभारंभ

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ हवन करके किया गया। स्वयंसेविकाओं ने स्टाफ सदस्यों के साथ मिलकर आहुति डाली। इससे पहले प्राचार्य डॉ. योगिता मलिक ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। इस दौरान पूर्व संस्कृत प्राध्यापिका शारदा आर्य ने कहा कि सनातन धर्म में हवन करने की परंपरा पहले से चली आ रही है। हवन पर्यावरण को शुद्ध करने के साथ हमारे जीवन में नई ऊर्जा पैदा करता है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रमिला ने बताया कि शिविर एक नवंबर तक गांव मटिंडू में चलाया जाएगा। सात दिनों में विभिन्न विषयों जैसे मतदाता जागरूकता, पर्यावरण संरक्षण, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, पोषित आहार, स्वास्थ्य, स्वच्छता, नशे के दुष्प्रभाव व उपभोक्ता अधिकार पर ग्रामीणों को जागरूक किया जाएगा। संवाद

न्यूज ब्रीफ

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई का 7 दिवसीय शिविर शुरू

खरखौदा | शहर के कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एक व दो की ओर से सात दिवसीय शिविर शुरू किया गया है। इस दौरान हवन यज्ञ भी किया गया। स्वयं सेविकाओं ने स्टाफ सदस्यों के साथ मिलकर हवन यज्ञ में आहुति डाली। प्राचार्य डॉ. योगिता मलिक ने दीप प्रज्जवलित कर कार्यक्रम की शुरूआत की। पूर्व संस्कृत प्राध्यापिका शारदा आर्या ने हवन के दौरान कहा कि यज्ञ, वैदिक काल से हमारे जीवन का मूल रहा है। यज्ञ पर्यावरण को शुद्ध करने के साथ-साथ हमारे जीवन में एक नई ऊर्जा और विश्वास का प्रभाव सुनिश्चित करता है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रमिला ने बताया कि यह शिविर 26 अक्टूबर से 1 नवंबर तक गांव मटिंडू में चलाया जाएगा।

खरखौदा। यज्ञ में आहुति डालते हुए छात्राएं व कालेज स्टाफ।

कन्या महाविद्यालय की एनएनएस की दोनों इकाइयों का सात दिवसीय शिविर शुरू

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई (एक व दो) का सात दिवसीय शिविर शुरू हो गया है। शुभारंभ के समय धार्मिक अनुष्ठान हवन किया गया। स्वयं सेविकाओं ने स्टाफ सदस्यों के साथ मिलकर यज्ञ में आहुति डाली। प्राचार्य डा. योगिता मलिक ने दीप प्रज्जवलित कर कार्यक्रम की शुरूआत की। संस्कृत की पूर्व प्राध्यापिका शारदा आर्या ने हवन के दौरान कहा कि यज्ञ, वैदिक काल,से हमारे जीवन का आधार रहा है। यज्ञ पर्यावरण को शुद्ध करने के साथ-साथ हमारे जीवन में एक नई ऊर्जा और विश्वास को सुनिश्चित करता है। कार्यक्रम अधिकारी डा. प्रमिला ने बताया कि शिविर का आयोजन एक नवंबर तक गांव मटिंडू में किया जाएगा। सात दिनों में विभिन्न विषयो जैसे मतदाता जागरूकता, पर्यावरण जागरूकता, बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, पोषित आहार, स्वास्थ्य, व्यक्तिगत स्वच्छता, नशे के दुष्प्रभाव, उपभोक्ता अधिकार आदि पर ग्रामीणो को जागरूक किया जाएगा। सायंकालीन सत्र में योग शिक्षिका मनीषा ने स्वयं सेविकाओं के योग करवाया।

शिविर में सीखेंगे पर्यावरण को प्रदूषण से बचाने के तरीके

कन्या कालेज के सभागार मे सात दिवसीय एनएसएस शिविर का हवन यज्ञ के साथ किया जा रहे शुभारभ के दौरान आहुति डालती स्वयं सेविकाएं • जागरण

संवाद सहयोगी, खरखौदा : शहर के कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एक व दो की ओर से सात दिवसीय शिविर शुरू किया गया है। इस दौरान हवन यज्ञ भी किया गया। स्वयंसेविकाओं ने स्टाफ सदस्यों के साथ मिलकर हवन यज्ञ में आहुति डाली। प्राचार्य डा. योगिता मलिक ने दीप प्रज्जवलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की।

पूर्व संस्कृत प्राध्यापिका शारदा आर्या ने हवन के दौरान कहा कि यज्ञ, वैदिक काल से हमारे जीवन का मूल रहा है। यज्ञ पर्यावरण को शुद्ध करने के साथ-साथ हमारे जीवन में एक नई ऊर्जा और विश्वास का प्रभाव सुनिश्चित करता है। कार्यक्रम अधिकारी डा. प्रमिला ने बताया कि यह शिविर 26 अक्टूबर से 1 नवंबर तक गांव मटिंडू में चलाया जाएगा।

Relevant link:-

https://aimamedia.org/newsdetails.aspx?nid=145221

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0Sm2rcP5Vz7T5SCrghZEfqGmjMXhnMiQrvMX5r721G24P

Day-2

27-10-2022

कन्या महाविद्यालय खरखोदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 तथा तथा दो की ओर से सात दिवसीय शिविर के दूसरे दिन सर्वप्रथम डॉक्टर सीमांत एसोसिएट प्रोफेसर, कन्या महाविद्यालय खरखोदा के द्वारा एक वक्तव्य "जागरूक मतदाता " विषय पर दिया गया । इसके पश्चात मतदाताओं को जागरूक करने के लिए , स्वयंसेविकाओं ने "जागरूक मतदाता" विषय पर , गांव मटिंडू में रैली निकाली गई। शिविर का दूसरा दिन गांव मट्टिडू में जाकर वहां समुदाय के लोगों को जागरूक किया कि सभी को अपना वोट डालने का अधिकार है और हम एक लोकतांत्रिक देश में रहते है और अपने वोट का सही इस्तेमाल करें।कार्यक्रम अधिकारी- डॉक्टर प्रमिला ने बताया कि हमारे देश में हर वर्ष किसी न किसी स्थान पर चुनाव होते हैं और अगर आपकी उम्र 18 साल की हो गई है तो आप वोट का कार्ड बनवा ले और उसका सदुपयोग करें और अपनी वोट को सही तरीके से उपयोग करें। वोट देने वाले व्यक्ति हैं तो हमारी आपसे यही निवेदनहै कि आप अपने मतदान का उपयोग कीजिए आपके वोट से आएगा बदलाव समाज सुधरेगा - कम होगा तनाव। कविताओं और नारों के माध्यम से ग्रामीणों को जागरूक किया कि वह अपना वोटर लिस्ट में नाम लिखवाए और वोटर कार्ड सभी बनवाएं एवं राष्ट्र का जो उत्थान करें उसी को हम करें मतदान, एक वोट से ही होती जीत हार वोट ना हो कोई बेकार, के नारे लगाते हुए सभी स्वयं सेविकाओं ने गांव में मतदाताओ को जागरूक किया।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ सुमन ने सभी स्वयं सेविकाओं का और इस शिविर से जुड़े हुए सभी अधिकारियों का धन्यवाद किया और यह बताया कि मतदान हमारा कानूनी अधिकार है। इसलिए सही उमीदवार को वोट दें ताकि हमारा देश और क्षेत्र का विकास हो सके आपका मतदान लोकतंत्र की जान ,अलख जगायेंगे- मतदाता को जागरूक बनाएंगे। सभी स्वयं सेविकाओं ने ग्रामीणों के साथ शपथ ली कि हम फसल अवशेष को ना जलाएंगे और सभी को जागरुक भी करेंगे ताकि वह भी फसल अवशेष का उपयोग करें।इसके बाद छात्राओं के जलपान के पश्चात शिविर के दूसरे सत्र में खेतीबाड़ी विभाग से Dr Ravinder Dahiya (BAO), Sh. Deepak Sharma (ADO) & Sh. Raghuraj (Supervisor) ने कृषि से संबंधित उपयोगी तथ्यों को छात्राओं के साथ साझा किया। उन्होंने पराली के विषय में भी समाज एवं छात्राओं को जागरूक किया । सायकालीन सत्र में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया । हरियाणवी डांस में विद्यार्थियों ने रंगारंग प्रस्तुति दी, वही कविताओं के माध्यम से अपने विचार प्रस्तुत किए। इसके बाद 200 मीटर दौड़ में बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

Result of different Competitions is as follows:

Haryanvi Dance Competition:

*Aanchal and Suchita -First in Folk Dance

Result of Solo Performance:

*Sakshi and Tanu -First

*Kiran -Second

*Ashu & Payal- Third

* Aakansha- Consolation

Poetic Recitation:

Asha & Suchita- First

* Kusum- Second

* Somwati & Komal- Third

* Mitali & Meenakshi – Consolation

Two Hundred Meter Race:

Rambhateri & Muskan- First

* Somwati & Manisha -Second

* Sriti & Himanshi- Third

* Gita & Arti- Forth

NEWS CORNER

या सभी को है वोट का अधि

विद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1
के दूसरे दिन सर्वप्रथम डॉ. सीमांत द्व
। \' विषय पर दिया गया । इसके पश्चात
लिए स्वयंसेविकाओं ने जागरूक मतदात
ली। शिविर का दूसरा दिन गांव मटिंडू में ज
क किया गया। जागरूकता रैली के माध्यम स
ट डालने का अधिकार है और हम एक ल
ने वोट का सही इस्तेमाल करें। कार्यक्रम अ
 वोट देने वाले व्यक्तियों से निवेदन है कि
 कृषि विभाग से डॉ. रविंदर दहिया, एडी
 ने कृषि से संबंधित उपयोगी तथ्यों को ब
 पराली के विषय में भी छात्राओं को जागरूक

स्वयंसेविकाओं ने मतदाता जागरूक रैली निकाली

टिंडू गाव में मतदाता जागरूकता रैली निकालतीं स्वयंसेविकाएं • जागरण

ंवाद सहयोगी, खखौदा : कन्या हाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना काई एक और दो ने मटिंडू गांव में लाए जा रहे सात दिवसीय शिविर तहत पंचायत चुनाव के मद्देनजर तदाताओं को जागरूक करने के लिए वयंसेविकाओं ने रैली निकाली। इस रान स्वयंसेविकाओ ने कहा कि सभी ो अपना वोट डालने का अधिकार है र हम एक लोकतांत्रिक देश मे रहते । लोग अपने वोट का सही इस्तेमाल करें। कार्यक्रम अधिकारी डा. प्रमिला ने बताया कि हमारे देश में हर वर्ष किसी न किसी स्थान पर चुनाव होते हैं और अगर आपकी उम्र 18 साल की हो गई है तो आप वोट का कार्ड बनवा लें और उसका सदुपयोग करें और अपनी वोट को सही तरीके से उपयोग करें। कार्यक्रम अधिकारी डा. सुमन की अगुवाई में इस दौरान कृषि एवं किसान कल्याण विभाग का कार्यक्रम भी आयोजित किया गया।

मतदान के लिए किया मतदाताओं को जागरूक

खरखौदा (सच कहूँ /हेमंत कुमार)। स्थानीय कन्या महाविद्यालय की एनएसएस वन और टू ने, शिविर के दूसरे दिन मटिंडू गांव के मतदाओं, को मतदान के लिए जागरूक किया। एसो. प्रो.डॉ. सीमांत के नेतृत्व में मटिंडू में रैली निकाली गई। उन्होंने लोगों को मतदान के प्रति जागरूक करते हुए कहाकि सभी को वोट डालने का अधिकार है। हम लोकतांत्रिक देश में रहते हं। अपने वोट का सही इस्तेमाल करें। होते हैं। जिस भी युवा की उम्र 18 साल की हो जाए उसे अपना वोट कार्ड बनवा लना चाहिए। उसका सदुपयोग कर अपनी वोट को सही तरीके से उपयोग करें। कविताओं और नारों के माध्यम से ग्रामीणों को जागरूक किया। डॉ सुमन ने सभी स्वयं सेविकाओं का और शिविर से जुड़े सभी अधिकारियों का धन्यवाद करते हुए कहाकि मतदान हमारा कानूनी अधिकार है। इसलिए सही प्रत्याशी के पक्ष में वोट दें ताकि वह

Day-3

28-10-2022

कन्या महाविद्यालय खरखौदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 तथा 2 की ओर से 7 दिवसीय शिविर के तीसरे दिन की शुरुआत में कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर प्रमिला ने सभी स्वयंसेविकाओं को नशे के दुष्प्रभाव के बारे में बताते हुए कहा कि आज देश का युवा , नशे के मकड़जाल में फंसता जा रहा है। जिनके कंधों पर देश का भविष्य टिका है, वही कमजोर होते जा रहे हैं| डॉ सुमन ने नशे के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव के बारे में विस्तार से बताया । स्वयंसेविकाओं ने मटिण्डू गांव में जाकर एक सफल रैली निकाली तथा डॉक्टर सतवीर दहिया, वाइस प्रेसिडेंट कन्या महाविद्यालय खरखोदा, होशियार सिंह मेमोरियल हॉस्पिटल खरखोदा ने अपने व्याख्यान में ग्रामीणों एवं स्वयंसेविकाओं को बताया कि नशे की लत के चलते परिवार में विघटन, घरेलू हिंसा में वृद्धि, स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है तथा प्रतिभा का हनन हो रहा है | हर साल 26 जून को नशा मुक्ति दिवस के रूप में मनाया जाता है | नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो बहुत बड़ा जागरूकता अभियान चलाता है | उसके बाद स्वयंसेविकाओं ने नशे से बचाव करने हेतु एक नाटक के माध्यम से संदेश देने का प्रयास किया | आज नशे के पदार्थों तक सरलता से पहुंच हो जाती है | प्रत्येक गांव में शराब की दुकान जरूर मिल जाती है | अनेक पुलिस कार्रवाई से ऐसी खबरें मिलती है कि गांव में अन्य प्रकार के नशे के पदार्थ के तस्कर मौजूद रहते हैं, जिन पर समय-समय पर कार्रवाई भी की जाती है | अनेक ऐसे आंकड़े हैं कि स्कूल स्तर पर ही बच्चे विभिन्न प्रकार के नशे के आदी हो जाते हैं | इन सबसे बचाव के उपाय के बारे में स्वयंसेविकाओं ने एक नाटक प्रस्तुत किया |

इसके बाद डॉ दर्शना,एसोसिएट प्रोफेसर,कन्या महाविद्यालय खरखोदा ने खेल-कूद के बारे में बताया कि हम खेल का नियमित अभ्यास करें तो हम अधिक सक्रिय और स्वस्थ रह सकते हैं। खेल गतिविधियों में शामिल होना, हमें बहुत से रोगो से सुरक्षित रखने मे मदद करता है।

इसके बाद दूसरे अतिथि डॉक्टर संगीता कुमारी सहायक प्राध्यापिका, शहीद द्लवीर सिंह महाविद्यालय , पीपली ने प्रदूषण तथा उससे फैलने वाली बीमारियों के बारे मे बताया । प्रदूषण के कारण होने वाली बीमारियों में सबसे अधिक और बड़ी शवास से संबंधित रोगों की होती है । यह बीमारियां वायु प्रदूषण से होती हैं । जल प्रदूषण से पेट की बीमारियां होती हैं । हर साल 2 दिसंबर को भारत में राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस मनाया जाता है| उसके बाद डॉ उषा दहिया एसोसिएट प्रोफेसर,सीआरए कॉलेज सोनीपत, ने महात्मा गांधी के विचारों कि आज के समय में साथ, सार्थकता के बारे में बताया । गांधीवाद की शुरुआत प्रसिद्ध पंक्ति "सादा जीवन उच्च विचार "से होती है । उनका उद्देश्य है व्यक्ति व समाज को बदलना और जीवन व शासन के अनेक पहलुओं में गांधीवादी दर्शन को विकसित करने का प्रयास करना अनिवार्य है । उसके बाद श्री राम कुमार ने "ध्यान" के बारे में बताया । ध्यान करने से हमें एक नहीं अनेक फायदे होते हैं ।ध्यान करने से हम मानसिक व शारीरिक रूप से स्वस्थ रहते हैं । ध्यान करने से मानसिकता एकाग्रता बढ़ती है व मानव एक सुखी जीवन व्यतीत कर सकता है। हर साल 20 मई को मेडिटेशन दिवस मनाया जाता है । स्वयं सेविकाओं ने नशे से बचाव करने हेतु एक नाटक प्रस्तुत किया ।आज नशे के पदार्थ तक पहुंच सरलता से हो जाती है ।प्रत्येक गांव में शराब की दुकान जरूर मिल जाती है ।अनेक ऐसे आंकड़े हैं कि स्कूल स्तर पर ही बच्चे सिगरेट व तंबाकू के आदी हो जाते हैं ।उसके बाद कॉलेज में फाइन आर्ट प्रतियोगिता का आयोजन हुआ जिसमें रंगोली ,पोस्टर मेकिंग, मेहंदी व कार्टूनिंग आदि प्रतियोगिता हुई । इन सभी के अंतर्गत कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला व डॉ सुमन ने पूरे कार्यक्रम को सफलता के साथ संभाला व पूरा किया ।

उसके बाद कॉलेज में फाइन आर्ट प्रतियोगिताओं आयोजन हुआ जिसमें रंगोली, पोस्टर मेकिंग, मेहंदी तथा कार्टूनिंग आदि प्रतियोगिता का भी आयोजन हुआ | इन सभी कार्यक्रमों के अंतर्गत कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर प्रमिला व डॉक्टर सुमन ने पूरे कार्यक्रम को सफलता के साथ संभाला व पूरा किया।

विभिन्न प्रतियोगिताओं का परिणाम इस प्रकार रहा:

Best out of Waste:

Priya Rana -1st

Mehandi Rachao:

Geeta and Jyoti - 1st

Silky and Nisha- 2nd

Akanksha- 3rd

Varsha and Nitika- Consolation

Poster Making

Bulbul- 1st

Mansi- 2nd

Amisha and Anusha- 3rd

Rangoli Sajao

Pinky: 1st

Aanchal: 2nd

Priyanshu and Dimple: 3rd

Relevant Link:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid09CtYnNazHzNoMgv1SLmxuYt4r1eXAfDDuYDfJKWBLk6HLUFCzABGgkjrtRsz1voGl&id=100013243356996&mibextid=Nif5oz

Not Me But You

2022/10/28 12:09

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर

NEWS CORNER

नशे के दुष्प्रभावों से कराया अवगत

खरखौदा। सात दिवसीय एनएसएस शिविर के तीसरे दिन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रमिला ने स्वयंसेविकाओं को नशे के दुष्प्रभाव के बारे में बताया।

डॉ. प्रमिला में कहा कि आज देश का युवा नशे की दलदल में फंसता जा रहा है। जिनके कंधों पर देश का भविष्य टिका है, वही कमजोर होते जा रहे हैं। ऐसे में हमारी जिम्मेदारी है कि युवाओं को सही मार्ग दिखाएं। डॉ. सुमन ने स्वयंसेविकाओं को नशे से स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव के बारे में जानकारी दी गई। कन्या महाविद्यालय समिति के उप प्रधान डॉ. सतबीर दहिया ने कहा कि नशे की लत के चलते परिवार में विघटन, घरेलू हिंसा में वृद्धि, स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है। साथ ही प्रतिभा का हनन हो रहा है। उन्होंने कहा कि गांव तक नशे व उसके तस्करों की पहुंच हो गई है। जिससे स्कूली स्तर पर ही बच्चों का भविष्य खराब हो रहा है। संवाद

नशे को लेकर किया जागरूक

खरखौदा : शहर के कन्या महाविद्यालय द्वारा चला जा रहे सात दिवसीय एनएसएस शिविर के तीसरे दिन कार्यक्रम अधिकारी डा. प्रमिला ने स्वयंसेविकाओं को नशे के दुष्प्रभाव के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि आज देश का युवा नशे के मकड़ जाल में फंसता जा रहा है। कन्या कालेज समिति उप प्रधान डा. सतबीर दहिया ने इस दौरान कहा कि नशे की लत के चलते परिवार में विघटन, घरेलू हिंसा में वृद्धि, स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है और प्रतिभा का हनन हो रहा है। (संस)

Day-4

29-10-2022

सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन की शुरुआत करते हुए डॉक्टर प्रमिला ने महिलाओं में होने वाले **मासिक धर्म चक्र** के बारे में बताया कि मासिक धर्म के समय स्वच्छता बनाए रखने के लिए सफाई रखनी बहुत जरूरी है । सेनेटरी पैड को हर 4 से 6 घंटे में जरूर बदलें । पूरे दिन एक ही पैड का इस्तेमाल करना सेहत के लिए हानिकारक तो है ही इसके अलावा इससे जलन और इन्फेक्शन भी हो सकता है। आप एक अच्छेे ऑर्गेनिक और बायोडिग्रेडेबल सेनेटरी पैड का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। इन्हीं सब बातों के बारे में बताते हुए डॉक्टर प्रमिला एसोसिएट प्रोफेसर कन्या महाविद्यालय ने गांव की महिलाओं को सेनेटरी पैड बांटे। इसके बाद डॉ सुमन ने ब्रेस्टफीडिंग के बारे में बताया कि दूध पिलाने से हार्मोन प्रोलेक्टिन का स्राव भी होता है जिससे मां शांत और रिलैक्स्ड महसूस करती है। यह होमोरेज के जोखिम को कम करता है। प्रसव के बाद मासिक धर्म के चक्र के फिर से शुरू होने में विलंब करता है। और इस तरह इस बच्चे के जन्म और अगले गर्भधारण के बीच एक स्वस्थ अंतर बना रहता है।उसके बाद **मटिंडू गांव** में स्वयं सेविकाओं ने एक **'स्वच्छ भारत -सुदृढ़ भारत' व 'सही पोषण -देश रोशन ' पर एक सफल रैली निकाली। श्रीमती उपासना सैनी, बाल संरक्षण विभाग ने साइबर अपराध** के बारे में सभी को बताया। साइबर अपराध एक अपराधिक कृत्य है जो इंटरनेट के माध्यम से कंप्यूटर के उपकरण या किसी अन्य स्मार्ट उपकरणों के रूप में इस्तेमाल करते हुए इस काम को अंजाम दिया जाता है। हैकर या अपराधियों के पास इस अपराध को करने के विभिन्न उद्देश्य होते हैं। उसके बाद **'श्री सतपाल अहलावत ' चेयरमैन "जल बचाओ -जल चेतना समिति अभियान" ,** श्री अमित सांगवान रिसोर्स कोऑर्डिनेटर WSSO ने जल संरक्षण जागरूकता के बारे में बताते हुए कहा कि हम कैसे जल को बर्बाद न करके उसका बचाव कर सकते हैं।धरती पर जीवन के अस्तित्व को बनाए रखने के लिए जल का संरक्षण व बचाव बहुत जरूरी है क्योंकि बिना जल के जीवन संभव नहीं है। धरती इकलौता अकेला ऐसा ग्रह है जहां पानी और जीवन मौजूद है। सायंकाल सत्र में श्री राम कुमार ने स्वयंसेविकाओं को "ध्यान" करने के फायदे के बारे में बताया। वह एक अभ्यास है जिससे व्यक्ति के शारीरिक ,मानसिक ,आत्मिक व भावनात्मक रूप से शांत रखता है । ध्यान के अलग-अलग अर्थ होते हैं महर्षि पतंजलि के ग्रंथ 'योग सूत्र' में भी ध्यान के बारे में वर्णन किया गया है।

उसके बाद डॉ शालिनी असिस्टेंट प्रोफेसर कन्या महाविद्यालय खरखोदा ने साइबर सुरक्षा के बारे में बताया कि आज के हमारे आधुनिक जमाने के सभी लोग इंटरनेट से ही जुड़े हुए है। डाटा को चोरी होने से बचाव के लिए हमारे देश में कई डिवाइस उपलब्ध किए गए हैं, इसलिए हमें इनका प्रयोग करना चाहिए । **डॉ नमिता एसोसिएट प्रोफेसर** कन्या महाविद्यालय खरखोदा ने **उद्यमिता एवं स्वरोजगार** के बारे में बताया। उद्यमी एक आर्थिक नेता है जिसमें नई तकनीकों तथा नई वस्तुओं को व्यवस्थित करने के सफल आरंभ के लिए अवसरों को पहचानने की योग्यता होती है। कई बार उद्यमी को कई जोखिम भी सहनी पड़ती है । इसके बाद स्वयंसेविकाओं ने एक नाटक प्रस्तुत किया तथा लोगों को जागरुक करने का एक सफल प्रयास किया । **सेविकाओं ने व्यवसायिक खेती को जानने के लिए ऋषि एवं जितेंद्र मछली पालन उद्योग, गांव मटिंडू में भ्रमण किया जहां पर उन्होंने जाना कि समुद्र की तरह खारे पानी में भी इस तरह से मछली पालन करके हम अच्छा खासा मुनाफा कमा सकते हैं।**

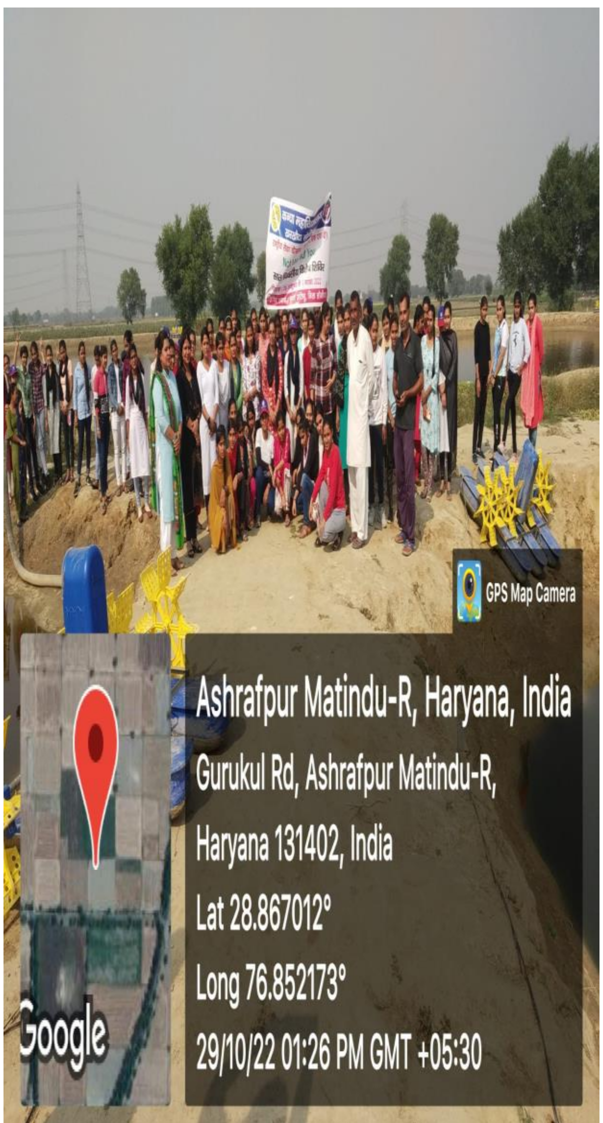
कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 26 अक्टूबर से 1 नवंबर 2022
शिविर स्थान : गांव मटिण्डु, जिला सोनीपत

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 26 अक्टूबर से 1 नवंबर 2022

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
Not Me But You

GPS Map Camera
Kharkhoda, Haryana, India
VWJ6+RRX, Kharkhoda, Haryana
131402, India
Lat 28.882505°
Long 76.912552°
29/10/22 03:36 PM GMT +05:30
Google

Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर


GPS Map Camera
Ashrafpur Matindu-R, Haryana, India
Gurukul Rd, Ashrafpur Matindu-R,
Haryana 131402, India
Lat 28.867012°
Long 76.852173°
29/10/22 01:26 PM GMT +05:30
Google

Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 26 अक्टूबर से 1 नवंबर 2022

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 26 अक्टूबर से 1 नवंबर 2022

कन्या महाविद्यालय
Not Me But You

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एवं दो)
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 26 अक्टूबर से 1 नवंबर 2022
शिविर स्थान : गांव मटिण्डू, जिला सोनीपत

Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर

रात का खाना खाने के बाद पी.पी.टी प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसमें स्वयं सेविकाओं ने पीपीटी के माध्यम से अपशिष्ट पदार्थों को इस्तेमाल करने के बारे में बताया । इन सभी के अंतर्गत **कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला तथा डॉ सुमन ने पूरे कार्यक्रम को सफलता के साथ संभाला व पूरा किया।**

Result of Power Point Presentation Competition:

Himanshi- 1st

Manisha-2nd

Rakhi & Kiran- 3rd

Relevant Link:
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02zBSedJhmv2xHGNMqKnp7iwADwYG6Avue9t55LDpS1F34Eos5HK54j9uz834f5HLfl&id=100013243356996&mibextid=Nif5oz

NEWS CORNER

कैंप के दौरान महिलाओं को किया जागरूक

खरखौदा |सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन की शुरुआत करते हुए डॉक्टर प्रमिला ने महिला रोगों के बारे में छात्राओं को जानकारी दी। इन्फेक्शन से बचाव के बारे में भी बताया। डॉ सुमन ने ब्रेस्टफीडिंग के बारे में बताया कि दूध पिलाने से हार्मोन प्रोलेक्टिन का स्त्राव भी होता है , जिससे मां शांत और रिलैक्स्ड महसूस करती है। यह होमोरेज के जोखिम को कम करता है। मटिंडू गांव में स्वयं सेविकाओं ने एक 'स्वच्छ भारत -सुदृढ़ भारत' व 'सही पोषण -देश रोशन ' पर एक सफल रैली निकाली । उपासना सैनी, बाल संरक्षण विभाग ने साइबर अपराध के बारे में सभी को बताया। हैकर या अपराधियों के पास इस अपराध को करने के विभिन्न उद्देश्य होते हैं। डॉ शालिनी असिस्टेंट प्रोफेसर कन्या महाविद्यालय खरखौदा ने साइबर सुरक्षा के बारे में बताया । इन सभी के अंतर्गत कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला तथा डॉ सुमन ने पूरे कार्यक्रम को सफलता के साथ संभाला व पूरा किया।

शिविर में स्वयंसेविकाओं ने ली जानकारी

खरखौदा : कन्या कालेज में चल रहे साप्ताहिक एनएसएस शिविर के चौथे दिन डा . प्रमिला ने स्वयं सेविकाओं व मासिक धर्म व इस दौरान रखी जाने वाली साफ– सफाई के बारे में बताया वहीं बाल संरक्षण विभाग से पहुंची उपासना सैनी ने स्वयं सेविकाओं को साइबर अपराध के बारे में सभी को बताया । जल बचाओ –जल चेतना समिति अभियान के चेयरमैन सतपाल अहलावत व रिसोर्स कोआर्डिनेटर अमित सांगवान ने जल संरक्षण जागरूकता के बारे में जानकारी मुहैय करवाई । वहीं डा . नमिता एसोसिएट प्रोफेसर ने उद्यमिता एवं स्वरोजगार के बारे में स्वयं सेविकाओं को जानकारी मुहैया करवाई । (संस)

खबर संक्षेप

स्वयं सेविकाओं ने जाना साइबर क्राइम के बारे में

खरखौदा। कन्या कालेज में चल रहे एनएसएस शिविर के चौथे दिन डा. प्रमिला ने स्वयं सेविकाओं को मासिक धर्म व इस दौरान रखी जाने वाली साफ-सफाई के बारे में बताया। वहीं बाल संरक्षण विभाग से पहुंची उपासना सैनी ने साइबर अपराध के बारे में बताया। जल बचाओ -जल चेतना समिति अभियान के चेयरमैन सतपाल ने

एनएसएस शिविर में दी सेनेटरी पैड संबंधी जानकारी

खरखौदा (सच कहूँ / हेमंत कुमार)। कन्या कालेज के सात दिवसीय एनएसएस शिविर के, चौथे दिन डा . प्रमिला ने महिलाओं में होने वाले मासिक धर्म की जानकारी दी। मासिक धर्म के समय स्वच्छता, सफाई रखनी बहुत जरूरी है । सेनेटरी पैड को हर 4 से 6 घंटे में जरूर बदलें। पूरे दिन एक ही पैड का इस्तेमाल करना सेहत के लिए हानिकारक है। इससे जलन और इन्फेक्शन भी हो सकता है। डॉ सुमन ने ब्रेस्टफीडिंग ने कहाकि दूध पिलाने से हार्मोन प्रोलेक्टिन का स्त्राव भी होता है। जिससे मां शांत और रिलैक्स्ड महसूस करती है। यह होमोरेज के जोखिम को कम करता है। प्रसव के बाद मासिक धर्म के चक्र के फिर से शुरू होने में विलंब करता है। मटिंड गांव में स्वयं सेविकाओं ने एक स्वच्छ भारत

Day-5

30-10-2022

कन्या महाविद्यालय खरखोदा की ओर से आयोजित हो रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के **पांचवे दिन** का सूत्रपात एक नवीन योजना के साथ हुआ। आज **डॉ सुरेंद्र डबास,डॉ जय गोपाल, श्री नरेंद्र सिंह एवं श्री संजीत' BLK -Max Super Speciality hospital, Rajendra Place, New Delhi** की टीम **गांव मटिंडू** में उपस्थित रही। उन्होंने लगभग **200 ग्रामवासियों का चेकअप** किया जिसमें कि **ब्लड प्रेशर, शुगर, बोन मिनरल डेंसिटी एंड एनी अदर हेल्थ प्रॉब्लम्सस** सभी टेस्ट किए गए । इस दौरान उन्होंने पाया कि ग्रामीण क्षेत्र में भी बहुत से लोग शुगर और ब्लड प्रेशर जैसी बीमारी से ग्रस्त हैं । गटेस्ट के साथ-साथ डॉक्टरों ने ग्रामवासियों को स्वास्थ्य की देखभाल करने के उपाय भी बताएं।

इसके बाद स्वयंसेविकाएं ,**श्री राम कुमार जी के बरोणा में स्थित मशरूम के ऑर्गेनिक फार्म पर गई** । जहां श्री राम कुमार जी ने स्वयं सेविकाओं को मशरूम की खेती के बारे में अवगत कराया।मशरूम की खेती को ओयस्टर कहा जाता है। इसमें औषधीय गुण बहुत अधिक होते हैं।मशरूम इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए,दिल के लिए, खून की कमी के लिए, डायबिटीज के लिए और हड्डियों के लिए बहुत फायदेमंद है ।

सायकालीन सत्र में प्रमिला एसोसिएट प्रोफेसर कन्या महाविद्यालय खरखोदा ने 'रक्तदान- महादान' के बारे में बताया ।उन्होंने आज तक अपना कई बार रक्तदान किया है ।**हम हर साल 14 जून को विश्व रक्तदाता दिवस** मनाते हैं।रक्तदान जरूरतमंद लोगों को स्वास्थ्य रक्तदान करने की प्रथा है।लोग भविष्य के उपयोग के लिए ब्लड बैंक में ब्लड स्टोर करने की प्रवृत्ति भी रखते हैं। यह मानवता का प्रतीक है जो विभिन्न धर्म,जाति व पंथ के लोगों को एकजुट करने में मदद करता है। उन्होंने **रक्तदान पर कुछ और भी जरूरी बातों के बारे में बताया**।

1) रक्तदान अन्य लोगों को जीवन देने के बारे में है।

2) एक औसत रक्त दाताको एक बार में लगभग 1 पिंट रक्तदान करने की अनुमति है जो एक व्यस्क के शरीर में रखी गई मात्रा भी 1/10 वां हिस्सा है।

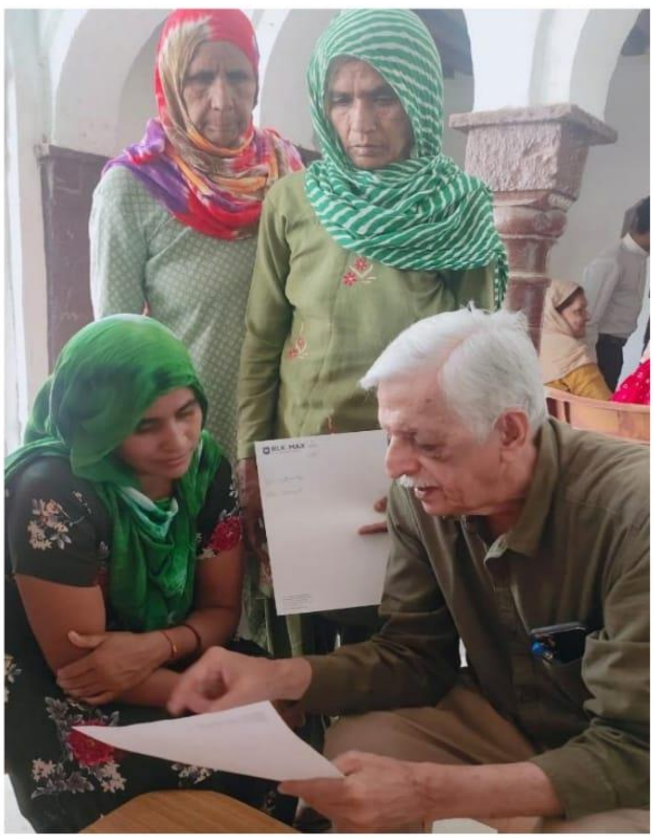
3) तीन लोगों की जान बचाने के लिए एक पेंट रक्त पर्याप्त है।

4) मुख्य रूप से चार प्रकार के ब्लड ग्रुप ए ,बी ,एबी वह ओ पाए जा सकते हैं।

5) एबी प्लस रक्त समूह सार्वभौमिक प्राप्त करता है ,और वह नेगेटिव सार्वभौमिक दाता है।

BLK-MAX

कैंसर मुक्त
हरियाणा
BLK-MAX



17 - 66 आयु वर्ग के भीतर व 50 किलो से अधिक वजन का कोई भी व्यक्ति रक्तदान करने के लिए पात्र है। रक्तदान की पूरी प्रक्रिया में लगभग 8 से 10 मिनट का समय लगता है जहां व्यक्ति को लेटना पड़ता है और उनसे लगभग 1 पिंट रक्त एकत्रित किया जाता है। रोग कम होते हैं ।शरीर की ताकत बढ़ाने के लिए हरी पत्तेदार सब्जी अच्छी होती है। स्वस्थ भोजन मोटापे को रोकता है और वसा हानि को भी बढ़ावा दे सकता है।जंक फूड स्वस्थ खाने के विपरीत है और इसमें बहुत अधिक चीनी नमक और वसा होता है।स्वस्थ रहने के लिए हमें स्वच्छता पर भी ध्यान देना चाहिए । घर में सूर्य की रोशनी पर्याप्त मात्रा में भी आनी चाहिए इससे कीटाणु मर जाते हैं ।स्वास्थ्य के लिए अधिक देर तक सोना हानिकारक है। रात को जल्दी सोना और सुबह जल्दी उठना स्वास्थ्य के लिए बहुत डॉ सुमन एसोसिएट प्रोफेसर, कन्या महाविद्यालय ने 'हेल्थ एंड न्यूट्रीशन' के बारे में बताया कि ,भोजन का सेवन स्वस्थ और संतुलित जरूरी होता है। इन सब कार्यों को कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला व डॉ सुमन ने बड़े ही सुसज्जित ढंग से संभाला ।

RELEVANT LINK:

https://aimamedia.org/newsdetails.aspx?nid=145464

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02yxY41LadudAowH8SCsF7uVeT9Zze9TiJVPmWD5ggbTLq1SDbPkyLJKWNJbX

NEWS CORNER

सच कहूँ | 31 Oct 2022 - Page 10

मटिंडू में लगे शिविर में की 200 व्यक्तियों के स्वास्थ्य की जांच

खरखौदा (सच कहूँ/हेमंत कुमार)। स्थानीय कन्या महाविद्यालय की एनएसएस की दोनों इकाईयों ने, मटिंडू गांव में शिविर लगाया। जिसका शुभारंभ अधिकारी प्रमिला ने किया। शिविर में 200 व्यक्तियों के स्वास्थ्य की जांच की गई।

उन्होंने कहा कि एक स्वस्थ व्यक्ति को जीवन में रक्तदान जरूर करना चाहिए। इसे महादान कहा गया है। उन्होंने भी जीवन में कई बार रक्तदान किया है। 14 जून को विश्व रक्तदान दिवस के रूप में मनाया जाता है। ब्लड बैंकों में रक्त किसी भी जरूरत मंद के जीवन को बचा सकता है। रक्तदान विभिन्न धर्म, जाति व पंथ के लोगों को एक जुट करने मे मदद करता है। एक व्यक्ति द्वारा किया रक्तदान तीन लोगों की जान बचाता है। शिविर में मैक्स अस्पताल के डा. सुरेन्द्र डबास, जय गोपाल, नरेन्द्र सिंह, संजीत सिंह की टीम ने 200 ग्रामीणों के शुगर, बोन मिनरल डेंसिटी व अन्य रोगों की जांच की। स्वंयसेविकाओं ने बरोणा गांव में मशरूम की खेती की जानकारी प्राप्त की। रामकुमार व डा. सुमन ने कहा कि मशरूम में औषधिय गुण बहुत अधिक होते हैं। इसके खाने से व्यक्ति के शरीर की हड्डीयां मजबूत होती हैं। शरीर में ताकत बढ़ाने के लिए हरी पतेदार सब्जी अच्छी होती है।

S

स्वयं सेविकाओं ने मशरूम फार्म का किया दौरा

■ शिविर स्थल पर दो सौ ग्रामवासियों का चेकअप

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

कन्या महाविद्यालय द्वारा आयोजित सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के पांचवें दिन का सूत्रपात एक नवीन योजना के साथ किया गया। रविवार को डॉ सुरेंद्र डबास, डॉ जय गोपाल, नरेंद्र सिंह व संजीत दिल्ली की टीम शिविर स्थल गांव मटिंडू में पहुंची।

उन्होंने लगभग 200 ग्रामवासियों का चेकअप किया। जिसमें ब्लड प्रेशर, शुगर, बोन मिनरल डेंसिटी एंड एनी अदर हेल्थ प्रॉब्लम्स सभी टेस्ट किए गए।

इस दौरान उन्होंने पाया कि ग्रामीण क्षेत्र में भी बहुत से लोग शुगर और ब्लड प्रेशर जैसी बीमारी से ग्रस्त हैं ह्ल टेस्ट के साथ-साथ डॉक्टरों ने ग्रामवासियों को स्वास्थ्य की देखभाल करने के उपाय भी बताएं। बाद में स्वयं सेविकाएं, राम कुमार के बरोणा में स्थित मशरूम के ऑर्गेनिक फार्म पर गई। जहां राम कुमार ने उन्हें मशरूम की खेती के बारे में अवगत कराया। मशरूम की खेती को ओयस्टर कहा जाता है। इसमें औषधीय गुण बहुत अधिक होते हैं। मशरूम इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए, दिल के लिए, खून की कमी के लिए, डायबिटीज के लिए और हड्डियों के लिए बहुत फायदेमंद है। उन्होंने बताया कि शरीर की ताकत बढ़ाने के लिए हरी पत्तेदार सब्जी अच्छी होती है। स्वस्थ भोजन मोटापे को रोकता है और वसा हानि को भी बढ़ावा दे सकता है। जंक फूड स्वस्थ खाने के विपरीत है और इसमें बहुत अधिक चीनी नमक और वसा होता है।

ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच करते चिकित्सक।

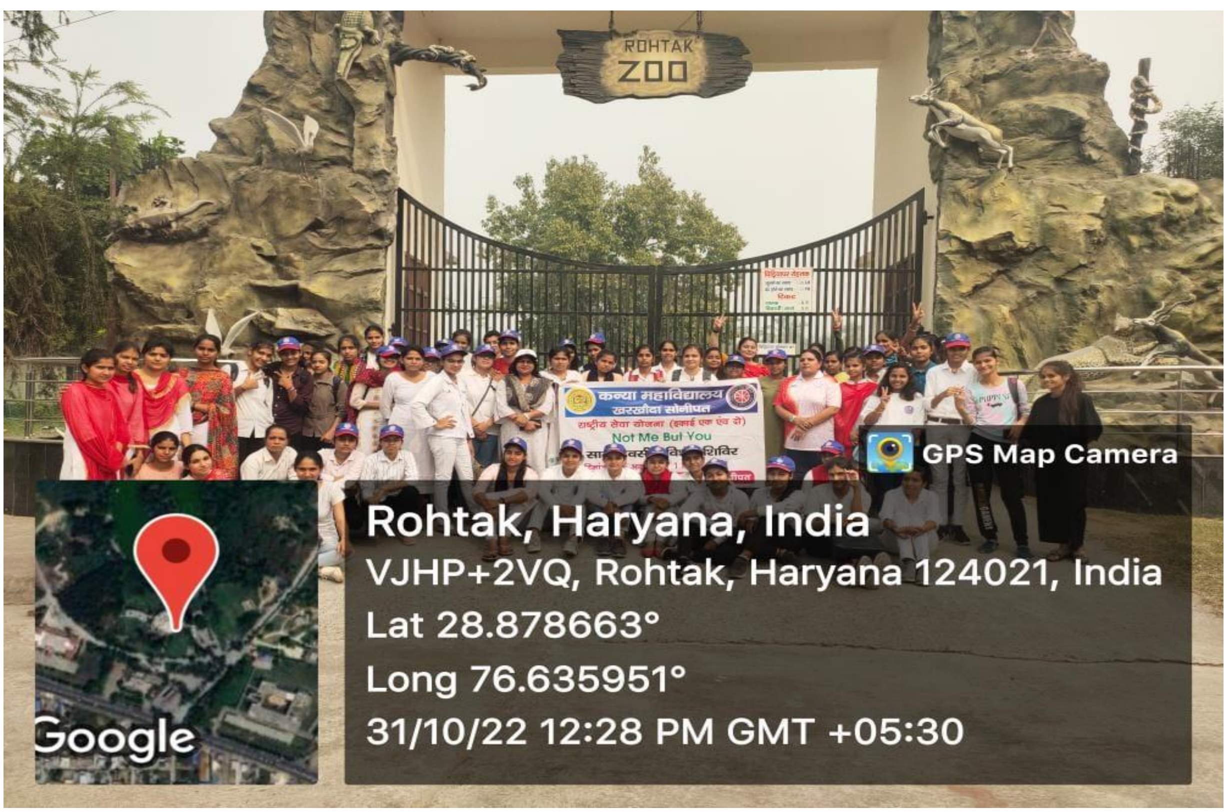
स्वस्थ रहने के लिए हमें स्वच्छता पर भी ध्यान देना चाहिए। घर में सूर्य की रोशनी पर्याप्त मात्रा में भी आनी चाहिए इससे कीटाणु मर जाते हैं। स्वास्थ्य के लिए अधिक देर तक सोना हानिकारक है। रात को जल्दी सोना और सुबह जल्दी उठना स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी होता है।

DAY-6

31-10-2022

सात दिवसीय शिविर के छठे दिन का सूत्रपात एक नए जोश के साथ शुरू हुआ। महर्षि दयानंद यूनिवर्सिटी में सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती के अवसर पर एकता के लिए दौड़ का आयोजन गया जिसमें कार्यक्रम अधिकारी तथा सभी स्वयंसेविकाए ने भाग लिया । **प्रोफेसर 'राजकुमार धनखड़' कोऑर्डिनेटर, राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना, MDU Rohtak** ने सभी स्वयंसेवकाओं को संबोधित करते हुए कहा कि जब हम एकजुट होकर रहेंगे तो हम मजबूत बने रहेंगे और किसी भी समस्या का सामना करने में सक्षम हो सकेंगे। उन्होंने एकता में बल है इस कहावत का सही अर्थ समझाया । इसके बाद सभी स्वयंसेविकाओं ने कार्यक्रम अधिकारी के साथ मिलकर तलियार झिल तथा चिड़ियाघर का भ्रमण किया। **डॉ प्रमिला ,एसोसिएट प्रोफेसर कन्या महाविद्यालय खरखोदा ने 'बेटी बचाओ -बेटी पढ़ाओ' के तहत** 'जन्म देने वाली मैं फिर भी मैं असुरक्षित ' के बारे में बताया। भारत में सदियों से महिलाओं को शिक्षा एवं समाज में बराबरी के अधिकार के तहत भारत की लाखों बेटियां अपनी प्रतिभा से देश का नाम रोशन करने में कामयाब हुई , तब जाकर सरकार ने भी लोगों को जागरूक करने हेतु 'बेटी बचाओ- बेटी पढ़ाओ' अभियान का संचालन प्रारंभ किया। सन् 1991,2001,2011 की जनगणना के अनुसार महिलाओं की जनसंख्या में पुरुषों के अनुपात में निरंतर गिरावट देखी गई। बेटी को वह पराया धन समझते हैं,इसे पढ़ाने के क्या फायदे , इसकी शादी में बहुत सारा दहेज भी देना पड़ेगा आदि फल स्वरुप लोग बेटियों को पैदा होने से पहले ही मार देते थे। इसके बाद 'बेटी बचाओ- बेटी पढ़ाओ' योजना सन 2015 में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों तथा महिला एवं बाल विकास मंत्रालय,स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय एवं मानव संसाधन विकास द्वारा आरंभ की गई। सायंकाल स्तर में विशेष शिविर के समापन की तैयारी की । इन सब में हमारे कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला तथा डॉ सुमन ने सारे कार्यक्रम को बहुत ही सुसज्जित ढंग से संभाला और पूरा किया।

MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY, ROHTAK
(A State University established under Haryana Act No. XXV of 1975)
"A" Grade University Accredited by NAAC
NATIONAL SERVICE SCHEME
NOT ME - BUT YOU


ROHTAK
ZOO
कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You
GPS Map Camera
Rohtak, Haryana, India
VJHP+2VQ, Rohtak, Haryana 124021, India
Lat 28.878663°
Long 76.635951°
31/10/22 12:28 PM GMT +05:30
Google

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 26 अक्टूबर से 1 नवंबर 2022
शिविर स्थान : गांव मटिण्डू, जिला सोनीपत

ROHTAK
ZOO
कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You

GPS Map Camera
Rohtak, Haryana, India
VJGF+Q33, Maharshi Dayanand University,
Rohtak, Haryana 124001, India
Lat 28.877407°
Long 76.622631°
31/10/22 09:22 AM GMT +05:30
Google
सात दिवसीय विशेष शिविर

सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 26 अक्टूबर से 1 नवंबर 2022
शिविर स्थान : गांव मटिण्डू, जिला सोनीपत

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई एक एंव दो)
GPS Map Camera
रोहतक, हरियाणा, भारत
बाबा गंगा नाथ मार्ग, महर्षि दयानंद युनिवर्सिटी, रोहतक, हरियाणा
124001, भारत
Lat 28.877823°
Long 76.622782°
31/10/22 09:27 AM GMT +05:30
Google

DAY-7

01-11-2022

कन्या महाविद्यालय खरखोदा, राष्ट्रीय सेवा योजना- Unit 1 & 2 द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के समापन समारोह का आयोजन कॉलेज प्रांगण में किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रुप डॉ सुरेश बुरा भूतपूर्व प्राचार्या कन्या महाविद्यालय खरखोदा ने शिरकत की। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को शिविर में सिखाई गई बातों को अपने और आसपास के लोगों तक पहुंचाने का आह्वान किया। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को बताया कि नैतिक मूल्यों का पालन करते हुए हम अपने लक्ष्य को सहज प्राप्त कर सकते हैं। **कॉलेज प्राचार्या डॉ योगिता मलिक ने हरियाणा दिवस की बधाई** देते हुए कहा कि जागरूक युवा देश की उन्नति का आधार है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही डॉ प्रमिला ने स्वयं सेविकाओं से देश हित में कार्य करने की बात कही। **डॉ प्रमिला ने सात दिवसीय शिविर की रिपोर्ट प्रस्तुत की**। इसके बाद स्वयंसेविकाओं ने हरियाणा दिवस के उपलक्ष्य पर रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत करते हुए समा बांधा। **मुख्य अतिथि डॉ सुरेश बूरा ने हरियाणा दिवस के बारे में बताते हुए कहा कि 1 नवंबर 1966 को पंजाब पुनर्गठन अधिनियम एक्ट 1966 के तहत हरियाणा राज्य का गठन हुआ**। 23 अप्रैल 1966 को पंजाब राज्य को विभाजित करने और नए हरियाणा राज्य की सीमाएं निर्धारित करने के लिए भारत सरकार ने जे. सी. शाह की अध्यक्षता में शाह कमीशन की स्थापना की। 31 मई 1966 को कमीशन ने अपनी रिपोर्ट जारी की रिपोर्ट के अनुसार छह जिलों को राजा हरियाणा का भाग बनाया गया। साथ ही कमीशन की सिफारिश के चलते चंडीगढ़ को पंजाब और हरियाणा की राजधानी बनाया गया। उन्होंने बताया कि हरियाणा राज्य वैदिक सभ्यता और सिंधु घाटी सभ्यता का मुख्य निवास स्थान है। **हरियाणा में मुख्य रूप से कृषि और पशुपालन किया जाता है जिसके चलते हरियाणा में 'दूध दही का खाना' उपनाम से भारत में प्रचलित है।** मुख्य अतिथि डॉक्टर सुरेश बूरा ने शिविर में आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाली विजेताओं को बधाई दी और आगे भी इसी तरह से प्रतियोगिताओं में बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया।समापन समारोह में स्वयंसेविकाओं ने सांस्कृतिक एवं कविता, गीता आदि रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए। हरियाणा दिवस के उपलक्ष्य में छात्राओं ने हरियाणवी डांस और हरियाणा के इतिहास को बखूबी दर्शाया। धन-धान्य, सांस्कृतिक, साहित्यिक, औद्योगिक विशि ष्टताओं के अलावा खेल व कृषि संपदा से भरपूर इस प्रदेश की विकास यात्रा लंबी नहीं है, लेकिन इसने तेजी से कदम दर कदम सफलता के जो पड़ाव पार किए हैं, वे बेमिसाल हैं। स्वयं सेविका ने हरियाणा के बारे में चर्चा करते हुएबताया कि यह वही भूमि है जहां आर्यों ने पहला स्तोत्र गाया। भगवान श्रीकृष्ण ने गीता का उपदेश दिया। यह भूमि महाभारत जैसे युग परिवर्तक युद्ध के साथ ही उत्तर मध्यकाल में भारत के इतिहास पर अमिट प्रभाव छोड़ने वाली पानीपत की तीन लड़ाइयों का गवाह रही। **सभी विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। सात दिवसीय शिविर में भाग लेने वाली छात्राओं को सर्टिफिकेट दिए गए और प्लास्टिक का प्रयोग ना करें, इसके लिए कपड़े के थैले भी बांटे गए। कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला एवं डॉ सुमन ने कार्यक्रम को बहुत ही सुसज्जित ढंग से संभाला। उन्होंने सारे कार्यक्रम को बहुत ही हर्ष और उल्लास पूर्वक पूर्ण किया। इसके चलते राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय शिविर सुसज्जित ढंग से संपन्न हुआ।**

PHOTO GALLERY:

HAPPY Birthday
HAPPY Birthday
POWER

HARYANA DAY
CELEBRATION

HARYANA DAY
CELEBRATION

HARYANA
DAY

HARYAN
DAY
GPS Map Camera
Kharkhoda, Haryana, India
VWJ6+RRX, Kharkhoda, Haryana 131402, India
Lat 28.882442°
Long 76.912716°
01/11/22 12:29 PM GMT +05:30
Google

LOVE FOOD

LOVE FOOD

NEWS CORNER:

नैतिक मूल्यों का पालन करने से लक्ष्य की सहज प्राप्ती:बूरा

खरखौदा (सच कहूँ / हेमंत कुमार)। स्थानीय कन्या महाविद्यालय में,एनएसएस का सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन हो गया। मुख्यातिथि पूर्व प्राचार्य डा. सुरेश बूरा ने, स्वयंसेविकाओं को शिविर में सिखाई गई बातों को अपने और आसपास के लोगों तक पहुंचाने का आह्वान किया। पंजाब पुनर्गठन 1966 के तहत हरियाणा को 1 नवंबर 1966 को राज्य का दर्जा प्राप्त हुआ। 23 अप्रैल 1966 को पंजाब और नए हरियाणा की सीमाएं निर्धारित करने के लिए केन्द्र सरकार ने जे सी शाह की अध्यक्षता में, शाह कमीशन की स्थापना की गई। 31 मई 1966 को कमीशन की रिपोर्ट में 7 जिलों

को हरियाणा का भाग बनाया गया। कमीशन की सिफारिश में चंडीगढ़ को पंजाब और हरियाणा की राजधानी बनाया गया। हरियाणा वैदिक सभ्यता और सिंधु घाटी सभ्यता का मुख्य निवास स्थान है। यहां कृषि और पशुपालन के कारण हरियाणा में दूध दही का खाना उपनाम से देश में प्रचलित है। डॉक्टर सुरेश बूरा ने शिविर में विभिन्न स्पर्धाओं की विजेताओं को बधाई देते हुए, पुरस्कृत किया। डा. प्रमिला व डा. सुमन ने कार्यक्रम को सफल बनाने में अहम भूमिका अदा की।

कार्यक्रमों के साथ एनएसएस शिविर का समापन

संवाद सहयोगी, खरखौदा : कन्या महाविद्यालय में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के साप्ताहिक शिविर का मंगलवार को समापन हो गया। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि कालेज पूर्व प्राचार्य डा. सुरेश बूरा पहुंची। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को शिविर में सिखाई गई बातों को आसपास के लोगों तक पहुंचाने का आह्वान किया। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को बताया कि नैतिक मूल्यों का पालन करते हुए हम अपने लक्ष्य को सहज प्राप्त कर सकते हैं। महाविद्यालय प्राचार्य डा. योगिता मलिक ने हरियाणा दिवस की बधाई देते हुए कहा कि जागरूक युवा देश की उन्नति का आधार है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही डा. प्रमिला ने

समापन समारोह पर दीप प्रज्जवलित करती पूर्व प्राचार्य डा. सुरेश बूरा • जागरण

स्वयं सेविकाओं से देश हित में कार्य करने की बात कही। डा. प्रमिला ने सात दिवसीय शिविर की रिपोर्ट प्रस्तुत की। स्वयंसेविकाओं ने हरियाणा दिवस के उपलक्ष्य पर रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत करते हुए समा बांधा।

RELEVANTINKS:https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02H3y22S2bYEUSXW3wLjuskKWkEkNsQDNkADAU1SVJA2hEZfAZqRe86ETbU1f6ZEoul&id=100013243356996&mibextid=Nif5oz

Educational Status of Girls- A Survey

A Seven day and night NSS special camp of Unit I & II was organised from 26th October to 1st November, 2022 at village Matindu, Distt Sonipat, Haryana. 104 volunteers registered for the camp. During the camp a number of interactive sessions, rallies, workshops, nukad natak, competitions, lectures related to the theme were organised under the guidance of Dr Yogita (Principal) and supervision of NSS Program officers Dr Parmila and Dr Suman. Activities were planned in a manner to apprise the volunteers of the societal issues related to National importance so that they contribute to the Welfare of the society.

Survey of the village Matindu, Distt Sonipat, Haryana is conducted by the volunteers of NSS during special camp. In this survey 5 volunteers participated. Each volunteer has given 20 questionnaires which are filled according to the information given by the respondents. 100 questionnaires have been filled. **The main objective of the survey is to analyse the educational status of girls in the village- Matindu, District Sonipat, Haryana.**

After the survey, the NSS volunteers came to know about the educational status of girls in the village. This will help the volunteers to increase their analytical ability and deepen their thinking and also help them to categorize the problems which have been left unnoticed.

It is an old saying that "to educate a man is to educate only one Person and to educate a woman is to educate the whole family". Therefore Progress of a society and Community depends mainly on the advancement and well being of the womanhood. Education plays a main role to fulfill this objective. **To see the trends in secondary education and higher education, a survey work was carried out in the village Matindu, Distt Sonipat.**

The village has three private schools of primary nature and one senior Secondary School. Data was collected from for the year 2022-23. In this particular year 52 girls student were enrolled in 10th standard. Out of which 41 were declared as pass. Out of these 38 sought admission in 11th class which shows 93% girls were enrolled in senior secondary education. While we talk about the enrollment in higher education there were 34 students enrolled in 12th standard in the year 2022-23. Out of these 26 students were declared pass. Primary data shows that out of these 26, 24 students

went for higher education. Ten students took admission in professional courses and enrolled in the degree colleges of nearby places.

So on the basis of study it may be concluded that situation of Haryana maybe quite similar to the study conducted in the village selected for the survey. The enrollment of girls in Haryana is on increase which may be attributed to the paying attention by the government on education, particularly of girls' awareness by the parents and increase in the standard of living of the people of state, as it comes 5th in terms of per capita income of all the states in India.

All the volunteers were highly Enthusiastic and energetic during survey. They worked together as a team to come forward to spread awareness about education.

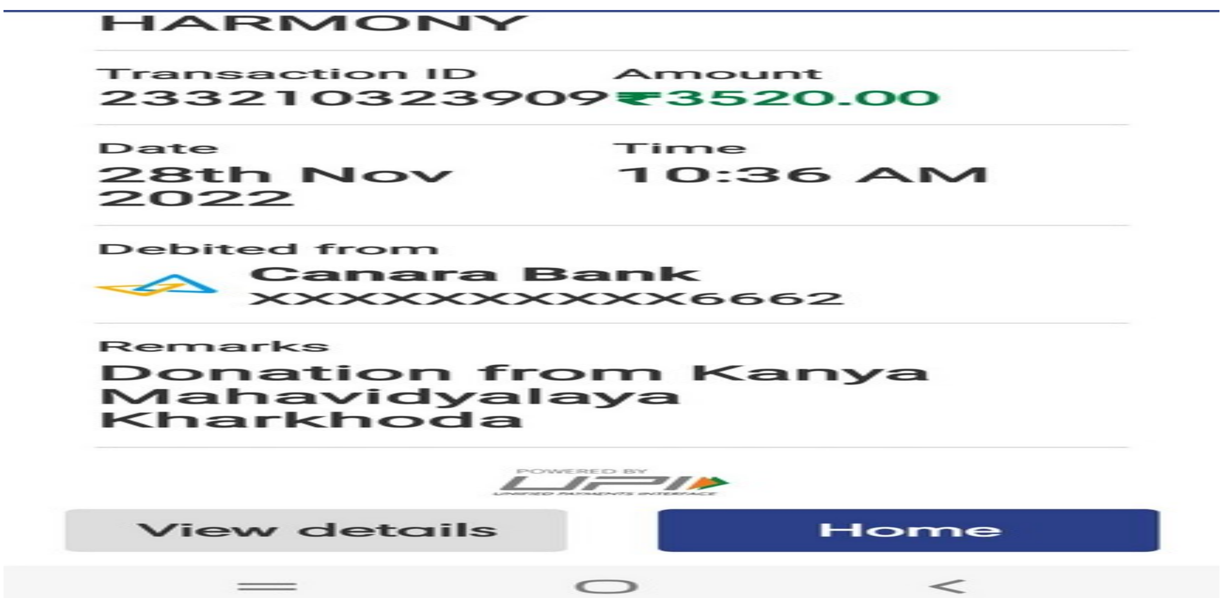
Following Volunteers of Unit-1 participated in the Survey:

- Kusum Lata d/o Sh Pawan Kumar *Meenakshi d/o Sh Sudhir
- Bhawana d/o Sh Ran Singh *Bulbul d/o Sh. Yogesh
- Nilanshi d/o Sh. Sanjay

November 5, 2022 Honorable, Chief Minister of Haryana, Sh. Manohar Lal Khattar launched a scheme namely Trees Out Side Forest in India (TOFI) to sensitise the young volunteers to plant more trees with an aim to spread the green cover in the state outside the forest zone in Dr. R. K. Auditorium, M D University, Rohtak. NSS Program officers **Dr. Parmila & Dr. Suman attended the event with 12 Volunteers- Dimple, Shivani, Kusum, Kajal, Neha, Amisha, Pinki, Megha Dahiya, Sunanda, Tannu, Sakshi, Rambhateri.**

Under the ongoing **Communal Harmony Campaign week**, on 21/11/2022, NSS Unit-1&2 of College organised activities giving out the message of communal harmony as the base of unity and integrity of Country. NSS volunteers performed a skit with the inherent message that doing charity towards other persons is a way of showing kindness to their needs. Principal, Dr Yogita said while addressing students that we should make it a habit to keep a side some part of our money and donate it. As everyone is not fortunate enough to buy their needs, they need our help to survive; we should also donate in the case of calamities. NSS Unit-1 PO, Dr Parmila also added that charity can be made to organisations as educational institutions, orphanage, supporting sport activities among others. On the occasion staff members also donated amount to the charitable box maintained for the purpose of donating towards National Foundation for Communal Harmony (an autonomous organisation under Ministry of Home Affairs, India). **₹ 3500 transferred through cheque.**

Under the ongoing Communal Harmony Campaign week on **21/11/2022,** NSS unit-1 & 2 of College organised activities giving out the message of communal harmony as the base of unity and integrity of Country. **18 NSS** volunteers performed a skit with the inherent message that doing charity towards other persons is a way of showing kindness to their needs. Principal, Dr Yogita said while addressing students that we should make it a habit to keep aside some part of our money and donate it. As everyone is not fortunate enough to buy their needs, they need our help to survive; we should also donate in the case of calamities. NSS Unit-1 PO Dr Parmila also added that charity can be made to organisations as educational institutions, orphanage, supporting sport activities among others. On the occasion staff members also donated amount to the charitable box maintained for the purpose of donating towards National Foundation for Communal Harmony (an autonomous organisation under Ministry of Home Affairs, India).



Relevant Link: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid06zragJQXNCZLh5Ss6fNharntPC1hHzWNsdG6bzBScneq9CwNrwtbQqNHMKnipc1Xl&id=100013243356996&mibextid=Nif5oz

Participation in National Integration Camp

NSS POs Dr. Parmila & Dr. Suman with two NSS Volunteers- Ms Monika & Ms Megha Dahiya participated in National Integration camp hosted by NSS Cell MDU Rohtak from **7th to 13th December, 2022** under the theme Azadi ka Amrit Mahotsav sponsored by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India.

महिला एवं बाल विकास विभाग हरियाणा, पंचकूला के सौजन्य से **14 दिसंबर 2022** को महिला एवं बाल विकास परियोजना ब्लॉक खरखोदा, सोनीपत द्वारा महिला खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन कन्या महाविद्यालय खरखोदा के मैदान में किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ प्रमिला एवं श्रीमती सुमन तथा वाईआरसी काउंसलर डॉ प्रदीप के नेतृत्व में **20 स्वयंसेविकाओं** ने अगरणीय भूमिका निभाते हुए इस कार्यक्रम को सफल बनाया। स्वयंसेविकाओं ने कार्यक्रम को सुचारू एवं शांतिपूर्वक तरीके से कार्यक्रम को आयोजित करने में योगदान दिया, वहीं Sports Nutrition and Physiotherapy की छात्राओं की एक टीम फर्स्ट एड के लिए तैयार रही। श्रीमती कृष्णा गहलावत, District Program Officer, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, सोनीपत के आग्रह पर कन्या महाविद्यालय के कोच श्री नरेंद्र के मार्गदर्शन में छात्रा सलमा एवं कुसुम ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए। श्रीमती कृष्णा गहलावत ने स्वयं सेविकाओं की प्रशंसा करते हुए कहा कि कुशल प्रबंधन की कला एवं आत्मविश्वास से भरपूर कन्या महाविद्यालय की स्वयं सेविकाओं का योगदान विस्मरणीय रहा।

- On the occasion of Golden Jubilee of establishment of Sonipat District, **Sarathi Jan Seva Charitable Trust, Sonipat** organized Sonipat Golden Jubilee Festival at Shiv Shakti School Sonipat on **22nd December 2022**. On this occasion, Bollywood actor Yashpal Sharma, Vice Chancellor BPSMV Khanpur Kalan Prof. Sudesh, IG Police Dr.Suman Manjiri attended the program as guest of honour. **NSS PO Unit-1 Dr Parmila (Associate Professor of Commerce)** was also honoured in this function as a special guest.

Celebration of National Youth Day

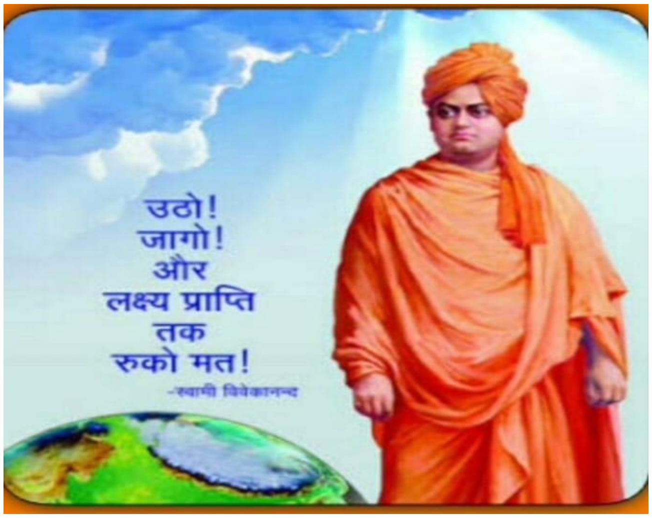
National Service Scheme

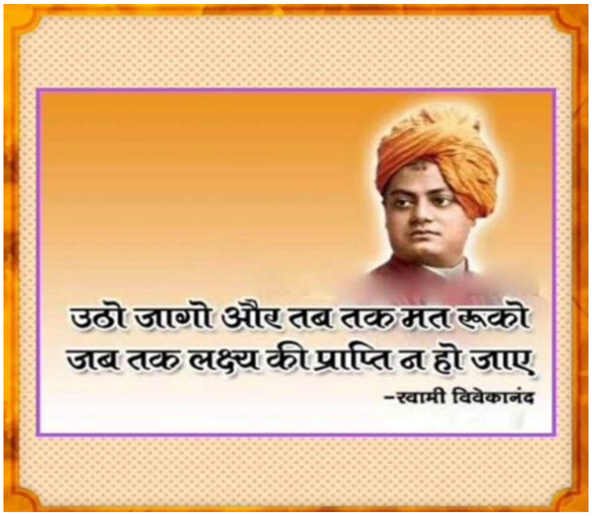
Unit-1 & 2

Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda

कन्या महाविद्यालय खरखोदा में 12 जनवरी 2023 को एनएसएस इकाई - एक और दो के द्वारा राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्या डॉ योग्यता मलिक द्वारा किया गया, उन्होंने स्वयंसेविकाओं को बताया कि यह दिन राष्ट्र के ऐसे युवाओं को समर्पित है जो भारत को बेहतर भविष्य देने की क्षमता रखते हैं और इसके लिए कार्य करते हैं। विश्व में भारतीय संस्कृति को स्थापित करने वाले महान आध्यात्मिक गुरु, समाज सुधारक और युवाओं के प्रेरणा स्रोत स्वामी विवेकानंद जी की जयंती पर कोटि-कोटि नमन करते हुए राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 की प्रभारी डॉ प्रमिला ने स्वामी विवेकानंद जी के जीवन से जुड़ी रोचक और प्रेरणादायक बातें स्वयंसेविकाओं के साथ सांझा की। उन्होंने बताया- जैसा तुम सोचोगे वैसे ही बनोगे। खुद को निर्बल मानोगे तो निर्बल, सबल मानोगे तो सबल बन जाओगे। सभी युवा, स्वामी विवेकानंद जी की बातों से प्रेरणा लेकर एक नई ऊर्जा के साथ राष्ट्र निर्माण में सहयोग करने के लिए प्रेरित हुए। इस दिवस पर दोनों इकाइयों द्वारा स्लोगन राइटिंग कंपटीशन जिसका विषय था -"युवा शक्ति- देश का भविष्य" का आयोजन किया गया। नारा लेखन में प्रथम - कुसुम, कीर्ति द्वितीय- निशा नीतू और तृतीय स्थान पर पारुल, स्वाति प्रियंका व सुचिता रही। प्रतियोगिता में विजेता स्वयंसेविकाओं को पुरस्कृत किया गया। यूनिट 2 प्रभारी डॉ सुमन द्वारा सभी स्टाफ सदस्यों और स्वयंसेविकाओं का धन्यवाद करते हुए भविष्य में राष्ट्र निर्माण और सुनहरे भविष्य की कामना की। इस कार्यक्रम में 100 स्वयंसेविकाओं ने हिस्सा लिया।

Photo Gallery





राष्ट्रीय युवा दिवस
2023
NSS
One Day Camp
Organized by
NSS
Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
An Empowered Woman Is The Most Powerful Avenger To Our Marvel Nation

KANYA MAHAVIDYALAYA
राष्ट्रीय युवा दिवस
NSS
कन्या महाविद्यालय खरखोदा

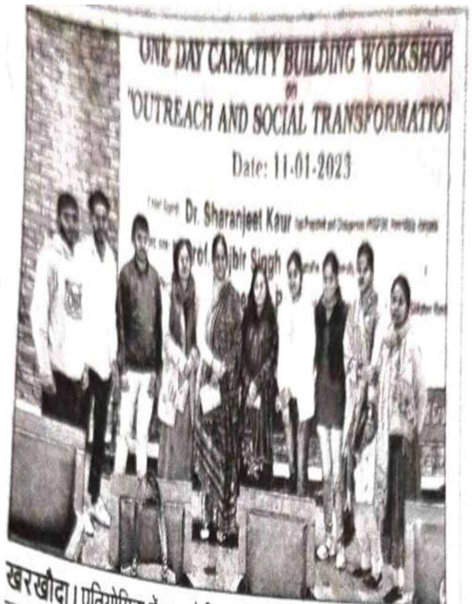
News

13 Jan 2023 - Page 9

नहीं किया जाएगा। गौरतलब है कि

एनएसएस इकाई ने मनाई विवेकानंद जयंती

खरखौदा (सच कहूँ न्यूज)। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या महाविद्यालय में एनएसएस दोनों इकाई ने, राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्या डा. योग्यता मलिक ने करते हुए कहा कि यह दिन,ऐसे युवाओं को समर्पित है जो देश को बेहतर भविष्य देने की क्षमता व कार्य रखते हैं। विश्व में भारतीय संस्कृति को स्थापित करने वाले महान आध्यात्मिक गुरु, समाज सुधारक और युवाओं के प्रेरणा स्त्रोत स्वामी विवेकानंद,की जयंती पर कोटि .कोटि नमन किया। इकाई 1 की प्रभारी डा. प्रमिला ने स्वामी जी के जीवन से जुड़ी रोचक व प्रेरणादायक बातें सांझा की। जैसा तुम सोचोगे वैसे ही बनोगे, खुद को निर्बल मानोगे तो निर्बल, सबल मानोगे तो सबल बन जाओगे। युवा स्वामी विवेकानंद की बातों से प्रेरणा लेकर एक नई ऊर्जा के साथ राष्ट्र निर्माण में मदद दें। दोनों इकाइयों में युवा शक्ति देश का भविष्य विषय पर, स्लोगन राइटिंग कंपटीशन हुआ। नारा लेखन में कुसुम व कीर्ति प्रथम, निशा व नीतू द्वितीय और तृतीय स्थान पर रही। पारुल, स्वाति, प्रियंका व सुचिता नें विजेताओं को पुरस्कृत किया। यूनिट 2 प्रभारी डा. सुमन ने स्टाफ सदस्यों और स्वयं सेविकाओं का धन्यवाद करते हुए, भविष्य में राष्ट्र निर्माण और सुनहरे भविष्य की कामना की।



खरखौदा। प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं। फोटो : हरिभूमि

विश्व में स्थापित की भारतीय संस्कृति

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय में वीरवार को एनएसएस इकाई-एक और दो द्वारा राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया गया। जिसका शुभारंभ कॉलेज प्राचार्या डा. योगिता मलिक ने किया। उन्होंने कहा कि यह दिन राष्ट्र के ऐसे युवाओं को समर्पित है जो भारत को बेहतर भविष्य देने की क्षमता रखते हैं। विश्व में भारतीय संस्कृति को स्थापित करने वाले महान आध्यात्मिक गुरु, समाज सुधारक और युवाओं के प्रेरणा स्त्रोत स्वामी विवेकानंद को नमन किया। एनएसएस-1 की प्रभारी डॉ. प्रमिला ने उनके जीवन से जुड़ी प्रेरणादायक बातें सांझा की। युवा शक्ति देश का भविष्य विषय पर दोनों इकाइयों द्वारा स्लोगन राइटिंग कंपटीशन का आयोजन किया गया। जिसमें नारा लेखन में प्रथम कुसुम, कीर्ति, द्वितीय निशा, नीतू और तृतीय स्थान पर पारुल, स्वाति प्रियंका व सुचिता रही। विजेताओं को पुरस्कृत किया गया।

Relevant links:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02NKEXdmFcs6G

BdjAxpL43KUwEnapdYwFHdFkb3tUdwbxkx4DsKb2mbxVHiGj8Rvh5l&id=100013243356996&mibextid=Nif5oz

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0y5ULSe4wrZm8htdKqXp6EGSzNBgL5J1nqUbw1JCECCDbvNi6hmjGRt9EgHzRoaGQl&id=100013243356996&mibextid=Nif5oz

- NSS volunteer Ms. Charu participated and scored above 80% marks in National level online quiz competition organised by NSS Cell, Dyal Singh College Karnal on the occasion of National Youth Day celebrated on 12th January 2023.

S.N. - DSC/NSS/NYD 62

DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL

(Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra)

(Re-accredited with 'A' Grade by NAAC)

E-CERTIFICATE

OF PARTICIPATION

This E-certificate is proudly presented to

Charu

Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda, Sonipat

for participating and scoring above 80% marks in the **National Level Online Quiz Competition** organised by **National Service Scheme, Dyal Singh College, Karnal** on the occasion of **National Youth Day**, celebrated on **January 12, 2023**.

ARISE, AWAKE AND DO NOT STOP UNTIL THE GOAL IS REACHED

Dr. Dimple Khosla, NSS Programme Officer | Dr. Tejpal, NSS Programme Officer | Dr. Rubi, NSS Programme Officer | Dr. Ashima Gakhar, Principal & Patron

Participation in Adventure Camp at Dhanachuli

Ms Kusum Lata D/o Mr Pawan Kumar NSS Volunteer from unit-1 participated in adventure camp at Dhanachuli, Uttrakhand from 16.01.2023 to 25.01.2023 organised by NSS Cell, MDU Rohtak.

राष्ट्रीय मतदाता दिवस-25 जनवरी 2023

25 जनवरी 2023 को कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया गया जिसमें छात्रों द्वारा निबंध लेखन प्रतियोगिता आयोजित कराई गई। जिसका शीर्षक था- ' लोकतंत्र का महत्व '। इसके अलावा कॉलेज छात्रों व अध्यापकों द्वारा मतदाता शपथ ली गई। लोकतंत्र की मर्यादाओं को बनाए रखने का वचन लिया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉक्टर योगिता द्वारा वोट के महत्व के बारे में बताया। छात्रों को लोकतंत्र परंपरा को आगे बढ़ाने को आह्वान दिया। **इस अवसर पर एनएसएस वॉलिंटियर्स एवं यूथ रेड क्रॉस सेल के 100 वॉलिंटियर ने भी भाग लिया।** कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर प्रमिला **एनएसएस प्रभारी** ने किया। उन्होंने कहा कि हम खुशनसीब हैं जो हम एक लोकतांत्रिक देश में रहते हैं और यहां जनता ही सरकार बनाती है। लेकिन सरकार बनाने के लिए वोट देना उतना ही जरूरी है जितना शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खाना, दवाई और इलाज जरूरी है। इसी तरह आप सही व्यक्ति को अपना वोट देकर देश को भी स्वस्थ और खुशहाल बना सकते हैं। देश के मतदाताओं को चुनावी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए हर साल **25** जनवरी को राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया जाता है। डॉ प्रदीप प्रभारी यूथ रेड क्रॉस सेल, डॉ सुमन प्रभारी राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट -2 , डॉ अंजू, डॉ अनीता, आकांक्षा सविता, पूनम, रेखा, जागृति अध्यापकगण मौजूद रहे।

Photo Gallery

MULTIPURPOSE HALL
GPS Map Camera
Google
Kharkhoda, Haryana, India
VWM7+222, Kharkhoda, Haryana 131402, India
Lat 28.882291°
Long 76.912639°
25/01/23 11:13 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Kharkhoda, Haryana, India
VWM7+222, Kharkhoda, Haryana 131402, India
Lat 28.882677°
Long 76.912246°
25/01/23 10:41 AM GMT +05:30

News Corner

Dainik Jagran

कन्या महाविद्यालय में मनाया गया राष्ट्रीय मतदाता दिवस

वि, खरखौदाः कन्या महाविद्यालय में बुधवार को राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया गया। जिसमें छात्रों द्वारा निबंध लेखन प्रतियोगिता में भी हिस्सा लिया गया। लोकतंत्र के महत्व को लेकर छात्राओं ने निबंध लेखन में अपने विचार रखे।

कालेज छात्रों व अध्यापकों द्वारा मतदान की शपथ ली गई और लोकतंत्र की मर्यादाओं को बनाए रखने का वचन लिया। इस अवसर पर प्राचार्य डा. योगिता द्वारा वोट के महत्व के बारे में बताया और छात्राओं को लोकतंत्र परंपरा को आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर एनएसएस वालंटियर्स व यूथ रेडक्रास सेल के वालंटियर ने भी भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डा. प्रमिला ने किया।

उन्होंने कहा कि हम एक महान लोकतांत्रिक देश में रहते हैं और यहां जनता ही सरकार बनाती है, लेकिन सरकार बनाने के लिए वोट देना उतना ही जरूरी है जितना शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खाना, दवाई और इलाज जरूरी है।

Dainik Bhaskar

मतदाता दिवस मना किया वोट के महत्व पर जागरूक

खरखौदा | बुधवार को कन्या महाविद्यालय में मतदाता दिवस मनाया गया। इसमें छात्रों द्वारा निबंध लेखन प्रतियोगिता कराई गई। लोकतंत्र का महत्व बताया गया और कॉलेज छात्रों व अध्यापकों द्वारा मतदान जागरूकता की शपथ दिलाई गई। सभी ने लोकतंत्र की मर्यादाओं को बनाए रखने का वचन लिया। प्राचार्य डॉक्टर योगिता द्वारा वोट के महत्व के बारे में बताया गया। एनएसएस वॉलिंटियर्स एवं यूथ रेड क्रॉस सेल के वॉलिंटियर ने भी भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर प्रमिला एनएसएस प्रभारी ने किया। उन्होंने कहा कि हम खुशनसीब हैं जो हम एक लोकतांत्रिक देश में रहते हैं और यहां जनता ही सरकार बनाती है। जितना शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खाना, दवाई और इलाज जरूरी है। इसी तरह आप सही व्यक्ति को अपना वोट देकर देश को भी स्वस्थ और खुशहाल बना सकते हैं।

Amar Ujala

न्यूज डायरी

मतदान करने की शपथ ली

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय में बुधवार को राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया गया। जिसमें छात्राओं ने निबंध लेखन प्रतियोगिता में भी हिस्सा लेकर अपनी प्रतिभा दिखाई। साथ ही छात्राओं व प्राध्यापिकाओं ने मतदान करने की शपथ ली और लोकतंत्र की मर्यादाओं को बनाए रखने का वचन लिया। प्राचार्य डॉ. योगिता ने वोट के महत्व के बारे में बताया और छात्राओं को लोकतंत्र परंपरा को आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित किया। प्राध्यापिका डॉ. प्रमिला ने कहा कि हम एक महान लोकतांत्रिक देश में रहते हैं और यहां जनता ही सरकार बनाती है। सरकार बनाने के लिए वोट देना उतना ही जरूरी है, जितना शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खाना, दवाई और इलाज जरूरी है। इस दौरान डॉ. प्रदीप, डॉ. सुमन, डॉ. अंजू, डॉ. अनीता, आकांक्षा, सविता, पूनम, रेखा व जागृति मौजूद रहे। संवाद

राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया गया

खरखौदा (सच कहूँ /हेमंत कुमार)। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया गया जिसमें छात्रों द्वारा निबंध लेखन प्रतियोगिता आयोजित कराई गई' जिसका शीर्षक था लोकतंत्र का महत्व '' इसके अलावा कॉलेज छात्रों व अध्यापकों द्वारा मतदाता शपथ ली गई' लोकतंत्र की मयार्दाओं को बनाए रखने का वचन लिया' इस अवसर पर प्राचार्य डॉक्टर योगिता द्वारा वोट के महत्व के बारे में बताया' छात्रों को लोकतंत्र परंपरा को आगे बढ़ाने को आह्वान दिया। इस अवसर पर एनएसएस वॉलिंटियर्स एवं यूथ रेड क्रॉस सेल के वॉलिंटियर ने भी भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर प्रमिला एनएसएस प्रभारी ने किया ' उन्होंने कहा कि हम खुशनसीब हैं जो हम एक लोकतांत्रिक देश में रहते हैं और यहां जनता ही सरकार बनाती है। लेकिन सरकार बनाने के लिए वोट देना उतना ही जरूरी है जितना शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खाना, दवाई और इलाज जरूरी है। इसी तरह आप सही व्यक्ति को अपना वोट देकर देश को भी स्वस्थ और खुशहाल बना सकते हैं। डॉ प्रदीप प्रभारी यूथ रेड क्रॉस सेल, डॉ सुमन प्रभारी राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट 2 , डॉ अंजू, डॉ अनीता, आकांक्षा सविता, पूनम, रेखा, जागृति एवं अन्य अध्यापक गण मौजूद रहे1

सोनीपत-भूमि हरिभूमि 11

कार्यक्रम का आयोजन

, जरूर करें

पुरस्कार राशि भेंटकर सम्मानित किया

खरखौदा। शपथ लेते शिक्षक एवं छात्राएं। फोटो :हरिभूमि

वोट का महत्व बताया

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया गया। जिसमें छात्राओं की लोकतंत्र का महत्व के संबंध में निबंध लेखन प्रतियोगिता आयोजित कराई गई। इसके अलावा कॉलेज छात्राओं व प्राध्यापकों द्वारा मतदाता शपथ ली गई। इस अवसर पर प्राचार्य डॉक्टर योगिता ने वोट के महत्व के बारे में बताया। छात्राओं को लोकतंत्र परंपरा को आगे बढ़ाने के लिए आह्वान किया गया। इस अवसर पर एनएसएस वॉलिंटियर्स एवं यूथ रेड क्रॉस सेल के वॉलिंटियर ने भी भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर प्रमिला एनएसएस प्रभारी ने किया। उन्होंने कहा कि हम खुशनसीब हैं जो हम एक लोकतांत्रिक देश में रहते हैं और यहां जनता ही सरकार बनाती है। लेकिन सरकार बनानें के लिए वोंट देना उतना ही जरूरी है जितना शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खाना, दवाई और इलाज जरूरी है। इसलिए सही व्यक्ति को अपना वोट देकर देश को भी स्वस्थ और खुशहाल बना सकते हैं।

Relevant Links:

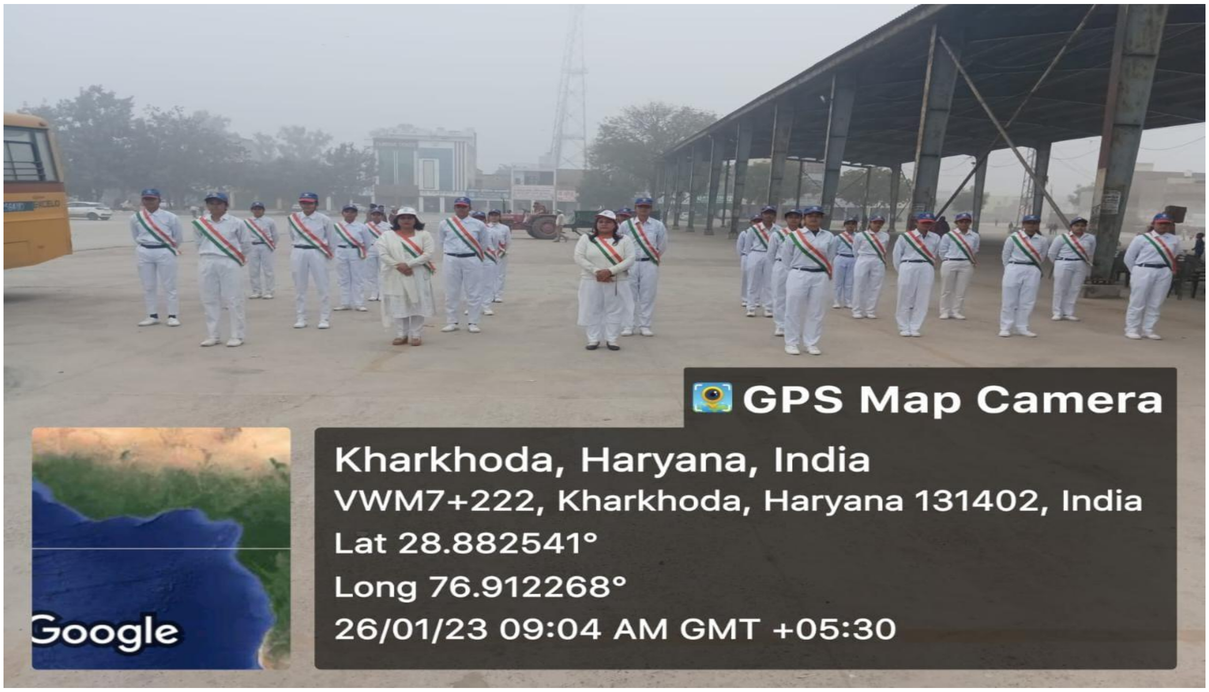
https://aimamedia.org/newsdetails.aspx?nid=153861

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0Fn4ZnukPEZ1eBpNvyQeNZoj6FNyYBQpsftgUKMiRgsYQzYQyQ1EoyBXMvZTHLYfAl&id=100013243356996&mibextid=Nif5oz

Republic Day Celebration- 2023

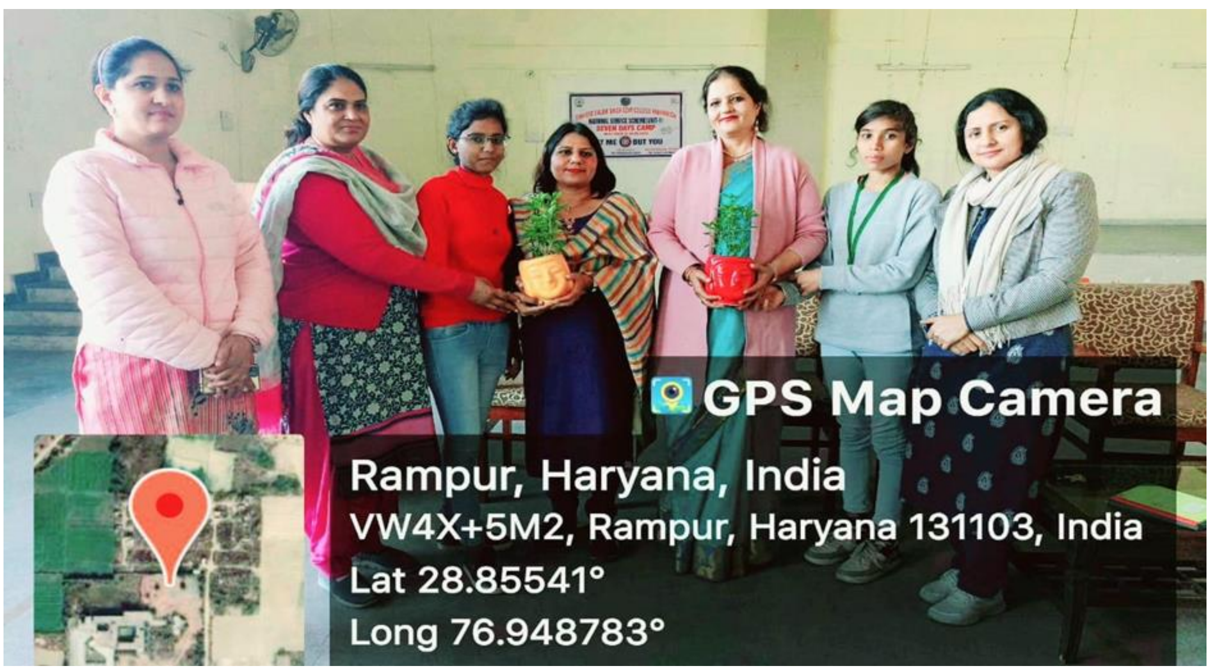
India won his freedom on the 15th of August, 1947 and became a Republic on the 26th of January, 1950. The new constitution of free India came into force with effect from this day. It is a day of national rejoicing and a red-letter day in our country. The day is celebrated by NSS Volunteers with zeal and spirit, throughout the length and breadth of the country. The N.S.S volunteers saluted the 'National Flag. On this occasion **Dr Parmila, NSS PO Unit-1 received appreciation award from FIMS Blood Bank, Sonipat in Blood Donation Camp for humanitarian work & fulfilling the responsibility towards society.**

NSS Volunteers with Principal of the College Dr Yogita Malik and NSS POS Dr Parmila & Dr Suman



Extension Lecture

- Dr Parmila, NSS Program Officer, Unit 1 enlightened volunteers through a lecture on the topic "Consumer Protection Act -As a Safety Guard to Customers Rights" on 2nd Fab 2023 in NSS Seven Days Special Camp organised by Shaheed Dalbir Singh Government College, Pipli Kharkhoda.



- Ten Volunteers from NSS Unit I & II participated in the celebration of 2nd Centenary birth anniversary of Swami Dayanand Saraswati on 15 Feb. 2023 at MD University, Rohtak. Hon'ble Chief Minister of Haryana and Governor of Gujarat graced & shared their views with volunteers on the auspicious occasion.

Extension Lecture

- Dr Parmila, NSS Program Officer, (Unit I) & Dr Suman NSS PO Unit-II enlightened volunteers through a lecture on the topics "Waste Management" & “Health and Nutrition” respectively on 24th Fab 2023 in NSS Seven Days Special Camp organised by Chhotu Ram Arya College, Sonipat at Village Badhana.

Participation in Adventure Camp

- Ms Himanshi D/o Sh. Bijender Singh and Ms Khushi D/o Sh. Naveen Kumar NSS Volunteers from unit-II participated in adventure camp at Dhanachuli, Uttrakhand from **28.02.2023 to 06.03.2023** organised by NSS Cell, MDU Rohtak.
- The "जल योद्धा" felicitation ceremony was organized at the Government Polytechnic Institute on the occasion of 'World Water Day', under the joint aegis of **Paani Bachao Jan Chetna Abhiyan Samiti, Sonipat and Sarathi Jan Seva Charitable Trust, Sonipat** on **22nd March 2023**. Dr. Kshipra Mathur, founder of thinker, educationist Dharatal Talks and trustee of Naam Foundation Pune run by film actor Nanpatekar, was the chief guest in the program and the program was presided over by Subhash Vashisht. NSS **Programme Officers - Dr Parmila & Dr Sumam** along with **Six volunteers (Khushi D/o Naveen Kumar, Kusum D/o Pawan, Sakshi D/o Manoj Kumar, Amisha D/o Satbir Singh, Kirti D/o Balraj, Ashu D/o Sanjay)** of NSS from Units 1& 11 of the College have been honoured with "**जल योद्धा सम्मान"** on the occasion. Dr Parmila was also honoured in this function as a special guest.

- NSS Two Volunteers - Ms Karina d/o Sh Pramjeet & Ms Vishakha d/o Sh Gyan Parkash participated in Youth Leadership Training Camp at Manali organised by NSS Cell, MDU, Rohtak from **22nd March to 28th March 2023**.
- NSS Four Volunteers - Ms Sakshi d/o Sh Manoj Kumar, Rambhateri d/o Dharambir, Ms. Rakhi d/o Sh. Ram Avtar, Ms. Varsha d/o Sh Mahavir participated in One Week University Level NSS Camp organized from **29th March to 4th April, 2023 at M.K.J.K. College, Rohtak.**

- **Four volunteers** have been participated in University Level NSS Camp organised by Direcor Higher Education, Haryana organised by Maharani Kishori Jat Kanya Mahavidyalaya, Rohtak from **29th March to 4th April, 2023.**

NSS ONE DAY CAMP
IN
SLUMS AREA AT KHARKHODA
Date:-31-03-2023

कन्या महाविद्यालय खरखौदा में एनएसएस की छात्रों के द्वारा एक दिन का कैंप आयोजित किया गया| झुग्गी झोपिडियो में रहने वाले घुमन्तू जनजाति के लोगों को माक धर्म के दोरान रखने वाले साफ सफाई के बारे में जागरूक किया| उन झुगी झोपिडियो में 12 परिवार रहते हैं वहां रहने वाली महिलाओं को सैनिटरी पैड बांटें गये।